

# 4がつ よていこんだて

れいわ5ねん

とうきょうとりつ かつしかもう がっこう  
 東京都立葛飾盲学校  
 こう ちよう いわた けいろ  
 校長 岩下 桂郎

			6 (もく)	7 (きん)
			しぎょうしき <b>始業式</b> きゅうしよく 給食はありません	ごはん ボリュームにくじゃが やさいのごまだれあえ みそしる 688Kcal
10 (げつ)	11 (か)	12 (すい)	13 (もく)	14 (きん)
せきはん さわらのみそづけやき おかかあえ すましじる まっちゃミルクかん 645Kcal	ごはん マーボー豆腐 やさいとたまごの ちゅうかいため ちゅうかスープ 689Kcal	ごはん とりにくのてりやき じゃがいものバターに ゆかりあえ みそしる 639Kcal	ごはん さばのカレーやき ごもくひじき やさいのごまずあえ みそしる 670Kcal	コッパン ポテトコロケ ツナサラダ やさいスープ 716Kcal
17 (げつ)	18 (か)	19 (すい)	20 (もく)	21 (きん)
ごはん とうふハンバーグ カリカリじゃこサラダ みそしる くだもの 648Kcal	ごはん しゃけのマヨネーズやき きりぼしだいこんに おひたし みそしる 658Kcal	ごはん とりにくのからあげ ちぐさあえ みそしる こうはくゼリー 661Kcal	かいこうきねんび <b>開校記念日</b> きゅうしよく 給食はありません	シーフードスパゲティ グリーンサラダ やさいスープ くだもの 681Kcal
24 (げつ)	25 (か)	26 (すい)	27 (もく)	28 (きん)
ごはん ホイコーロー はるさめサラダ ちゅうかスープ 678Kcal	たけのごはん ごもくたまごやき のりあえ みそしる くだもの 649Kcal	ごはん さばのみそに やさいのごまあえ けんちんじる 669Kcal	ミルクパン ホワイトシチュー オニオンドレッシングサラダ オレンジかん 694Kcal	ごはん ししゃもフライ かわかみこんだ こんさいのにも みそしる 686Kcal

\*ぎゅうにゅうは、まいにちつきます。 \*エネルギーリょうは、ちゅうがくぶがきじゅんになっています。  
 \*こんだては、つごうによりへんこうすることがあります。

<形態食>

- ・ごはん→軟飯
- ・麺類→軟麺
- ・パン→カットパン、またはパンがゆ

普通食の食材を基本に、一部食材を変えて調理しています。