

6がつ よていこんだて

れいわ5ねん

とうきょうとりつ かつしかもう がっこう
 東京都立葛飾官学校
 こうちよう いわした けいろう
 校長 岩下 桂郎

<p>*ぎゆうにゆうは、ジョアのひいがい、まいにちつきます。 *エネルギーリょうは、ちゅうがくぶがきじゅんになっています。 *こんだては、つごうによりへんこうすることがあります。</p>			1 (もく)	2 (きん)
<p><形態食> ・ごはん→軟飯 ・麺類→軟麺 ・パン→カットパン、またはパンがゆ 普通食の食材を基本に、一部食材を変更して調理します。</p> 			ごはん ししゃもフライ カレーふうみにくじゃが みそしる 674Kcal	おやこどん やさいのごまだれあえ みだくさんみそしる くだもの 651Kcal
5 (げつ)	6 (か)	7 (すい)	8 (もく)	9 (きん)
ごはん さかなのごまみそやき じゃがいものいためもの のりあえ こんさいじる 644Kcal	ミルクパン ホワイトシチュー しらすいりサラダ くだもの 680Kcal	<small>せかい りょうり かんこく</small> 世界の料理：韓国 プルコギどん ナムル わかめスープ りんごかん 631Kcal	ごはん とりにくのトマトに ごぼうサラダ かみかみこんだて かくぎりやさいスープ 650Kcal	<small>にゅうばい</small> (入梅にちなんで) ごはん いわしのかばやき じゃがいものあまに ゆかりあえ みそしる 656Kcal
11 (にち)	13 (か)	14 (すい)	15 (もく)	16 (きん)
ポークカレーライス グリーンサラダ やさいスープ くだもの ジョア・プレーン 687Kcal	ごはん さかなのさいきょうやき ひじきとだいずのもの やさいのごまあえ けんちんじる 637Kcal	ごはん チキンパナソテー ポテトサラダ やさいスープ 700Kcal	ごもくごはん あげどうふのやさいあんかけ なんばんきゅうり すましじる 714Kcal	<small>ちゅうがくぶ ねん くみ</small> 中学部2年1組 <small>たの きゅうしよく</small> お楽しみ給食 <small>あめ</small> 雨にもしつけにも <small>ま</small> 負けないメニュー！！ 648Kcal
19 (げつ)	20 (か)	21 (すい)	22 (もく)	23 (きん)
<small>しんせいのり</small> 食材種類：グリーンアスパラ シーフードピラフ アスパラガスサラダ トマトスープ カルピスゼリー 636Kcal	ごはん てりやきとうふハンバーグ じゃがいものバターに おひたし みそしる 658Kcal	ごはん たまごやきあまずあんかけ にくやさいみそいため ちゅうかスープ 692Kcal	ごはん さかなのおろしだれ ちぐさあえ みそしる 658Kcal	フレンチトースト ツナコーンサラダ だいずとやさいのスープ くだもの 631Kcal
26 (げつ)	27 (か)	28 (すい)	29 (もく)	30 (きん)
ごはん じゃがいもとりにくのいために おかかあえ ごもくみそしる くだもの 668Kcal	<small>しょうがくぶ ねん くみ</small> 小学部2年1組 <small>たの きゅうしよく</small> お楽しみ給食 <small>つゆ ま</small> 梅雨に負けずに <small>げんき</small> 元気もりもり <small>た</small> 食べようメニュー 718Kcal	ごはん さばのしょうがに わふうサラダ みそしる 665Kcal	<small>きょうど しよく いしかわけん</small> 郷土食：石川県 わかめごはん じぶに やさいのごまずあえ めったじる 648Kcal	ごはん どうふとえびのチリソース やさいとたまごの ちゅうかいため ビーンスープ 650Kcal