

# 7がつ よていこんだて

れいわ5ねん

とうきょうとりつ かつしかもう がっこう  
 東京都立葛飾盲学校  
 こうちょう いわたし けいろう  
 校長 岩下 桂郎

3 (げつ)	4 (か)	5 (すい)	6 (もく)	7 (きん)
ジャーチャーめん ちゅうかサラダ とうがんスープ フルーツヨーグルト 685Kcal	ごはん さかなのみそマヨネーズやき なすとピーマンのみそいため おひたし みそしる 642Kcal	ごはん ぶたにくのしょうがやき じゃこサラダ みそしる くだもの 675Kcal	セサミパン あじのラビゴットソース マセドアンサラダ やさいスープ 711Kcal	たなぼた (七夕にちなんで) しゃけずし やさいのそぼろあん そうめんわん フルーツポンチ 705Kcal
10 (げつ)	11 (か)	12 (すい)	13 (もく)	14 (きん)
ごはん さかなのからみそやき じゃがいものきんぴら みだくさんじる くだもの 678Kcal	ごはん すぶた はるさめサラダ ちゅうかたまごスープ 684Kcal	しよくたいげん 食材体験：とうもろこし とうもろこしごはん さかなのてりやき きりぼしだいこんに やさいのごまずあえ みそしる 652Kcal	ごはん ごもくたまごやき にくじゃが みそしる 706Kcal	きょうどしよく おきなわけん 郷土食：沖縄県 タコライス とうふチャンプルー もずくスープ こくとうミルクプリン 678Kcal
17 (げつ)	18 (か)	19 (すい)	20 (もく)	21 (きん)
うみ ひ 海の日 641Kcal	ミルクパン ポークビーンズ いかのサラダ かみかみこんだて やさいとコーンのスープ 641Kcal	しょうがくぶ くみ 小学部2組 たの きゆうしよく お楽しみ給食 なかよく食べよう わしよく 和食メニュー！ 726Kcal	なつやさいカレーライス チーズサラダ やさいスープ くだもの 696Kcal	かき きゆうきよび かいし 夏季休業日開始 

- \* ぎゅうにゅうは、まいにちつきます。
- \* エネルギーリょうは、ちゅうがくぶがきじゅんになっています。
- \* こんだては、つごうによりへんこうすることがあります。

<形態食>

・ごはん→軟飯    ・麺類→軟麺    ・パン→カットパン、またはパンがゆ  
 普通食の食材を基本に、一部食材を変更して調理します。