

11がつ よていこんだて

れいわ5ねん

とうきょうとりにつ、かつしかもろがっこう
東京都立葛飾盲学校

こうちやう いわした けいろう
校長 岩下 桂郎

<p>*11/1は「<small>にほんてんじせいていきねんび</small>日本点字制定記念日」のため、<small>てんじはつしやう</small>点字発祥の国、フランスにちなんだ料理を給食で出せるよう、工夫を<small>くふう</small>しました。</p> 		<p>1 (すい) 世界の料理：フランス バターフランス カスレ キャロットラペ ジュリエヌスープ ショコラブディング 702Kcal</p>	<p>2 (もく) ごはん さばのしおやき ごまじょうゆあえ みそしる 630Kcal</p>	<p>3 (きん) 文化の日 (学校はお休みです)</p>
<p>6 (げつ) ごはん とりにくのねぎじょうゆだれ じゃがいものバターにごまぜあえ (こまつな/キャベツ) みそしる 660Kcal</p>	<p>7 (か) ごはん マーボー豆腐 やさいとたまごのちゅうかいため ちゅうかスープ 713Kcal</p>	<p>8 (すい) いい歯の日 (かみかみこんだて) ごはん わかさぎのなんばんだれ さつまいもとツナのカレーにみそしる 654Kcal</p>	<p>9 (もく) ちゅうがくぶ ねんくみ 中学部1・2年2組 たの 楽しむ給食 食欲の秋!! 愉快なクラスがおすすめするバランスメニュー 628Kcal</p>	<p>10 (きん) しゃけのわふうピラフ れんこんサラダ ミネストローネ (わふうだし) オレンジかん 699Kcal</p>
<p>13 (げつ) ごはん さばのたつたあげ さつまいものレモンにかぶのあまぜづけ みそしる 726Kcal</p>	<p><small>しよくさいたいけん</small> 食材体験：えび えびクリームライス ツナとブロッコリーのサラダ きのことトマトのスープ くだもの  670Kcal</p>	<p>15 (すい) ごはん とりにくのちゅうかソテー なすのしせんふういため ちゅうかあえ にらたまスープ (わふうだし) 729Kcal</p>	<p>16 (もく) ミルクパン さかなのムニエル トマトソースかけ ごぼうサラダ やさいスープ 703Kcal</p>	<p>17 (きん) ごはん ぶたにくのしょうがみそいため のりじゃが ごまぜあえ (もやし/キャベツ) みそしる 624Kcal</p>
<p>20 (げつ) ごはん さかなのねぎみそやき さつまいものきんぴらふう むらくもじる 646Kcal</p>	<p>21 (か) ポークカレーライス かぶとハムのサラダ やさいスープ くだもの 679Kcal</p>	<p>22 (すい) きつねうどん にくやさしいため だいがくいも 666Kcal</p>	<p>23 (もく) きんろうかんしゃ ひ 勤労感謝の日 (学校はお休みです)</p>	<p>24 (きん) ハムチーズフレンチトースト かいそうサラダ かぼちゃのチャウダー りんごかん 772Kcal</p>
<p>27 (げつ) ぶたにくとあおなのたまごとじどん かぼちゃのサラダ みそしる くだもの 706Kcal</p>	<p>28 (か) トーストのジャムぬり体験 パタートースト てづくりりんごジャム ホワイトシチュー ポパイサラダ くだもの 699Kcal</p>	<p>29 (すい) ごはん あげざかなとやさいのおろしだれ すのもの (きゅうり/わかめ) みそしる 670Kcal</p>	<p>30 (もく) ごはん とうふハンバーグ かぼちゃのバターにゆかりあえ みそしる 710Kcal</p>	<p><形態食> ・ごはん→軟飯、またはかゆ ・麺類→軟麺 ・パン→カットパン、またはパンがゆ 普通食の食材を基本に、一部食材を変更して調理します。</p>

- *ぎゅうにゅうは、ジョアのひいがいは、まいにちつきます。
- *エネルギーりょうは、ちゅうがくぶがきじゅんになっています。
- *こんだては、つごうによりへんこうすることがあります。

