

# 11がつ よていこんだて

れいわ5ねん

とうきょうとりつ かつしかもろ がっこう  
 東京都立葛飾盲学校  
 こうちょう いわした けいろう  
 校長 岩下 桂郎

*11/1は「 <small>にほんてんじせいていきねんび</small> 日本点字制定記念日」 のため、 <small>てんじはつしょう</small> 点字発祥の国、フランス にちなんだ料理を給食で 出せるよう、工夫を しました。		1 (すい) 世界の料理：フランス パターフランス カスレ キャロットラペ ジュリエンヌスープ ショコラブディング 702Kcal		2 (もく) ごはん さばのしおやき ごまじょうゆあえ みそしる 630Kcal		3 (きん) 文化の日 (学校はお休みです)			
6 (げつ)		7 (か)		8 (すい)		9 (もく)		10 (きん)	
ごはん とりにくのねぎじょうゆだれ じゃがいものバターに ごまじょうゆあえ (こまつな/キャベツ) みそしる 660Kcal		ごはん マーボーどうふ やさいとたまごの ちゅうかいため ちゅうかスープ 713Kcal		いい歯の日 (かみかみこんだて) ごはん わかさぎのなんばんだれ さつまいもとツナのカレーに みそしる 654Kcal		中学部1・2年2組 お楽しみ給食 食欲の秋!! 愉快なクラスがおすすめ するバランスメニュー 628Kcal		しゃけのわふうピラフ れんこんサラダ ミネストローネ (わふうだし) オレンジかん 699Kcal	
13 (げつ)		14 (か)		15 (すい)		16 (もく)		17 (きん)	
ごはん さばのたつたあげ さつまいものレモンに かぶのあまづづけ みそしる 726Kcal		食材体験：えび えびクリームライス ツナとブロッコリーのサラダ きのことトマトのスープ くだもの 670Kcal		ごはん とりにくのちゅうかソテー なすのしせんふういため ちゅうかあえ ならたまスープ (わふうだし) 729Kcal		ミルクパン さかなのムニエル トマトソースかけ ごぼうサラダ やさいスープ 703Kcal		ごはん ぶたにくのしょうがみそいため のりじゃが ごまじょうゆあえ (もやし/キャベツ) みそしる 624Kcal	
20 (げつ)		21 (か)		22 (すい)		23 (もく)		24 (きん)	
ごはん さかなのねぎみそやき さつまいものきんぴらふう むらくもじる 646Kcal		ポークカレーライス かぶとハムのサラダ やさいスープ くだもの 679Kcal		きつねうどん にくやさしいため だいがくいも 666Kcal		勤労感謝の日 (学校はお休みです)		ハムチーズフレンチトースト かいそうサラダ かぼちゃのチャウダー りんごかん 772Kcal	
27 (げつ)		28 (か)		29 (すい)		30 (もく)			
ぶたにくとあおなの たまごとじどん かぼちゃのサラダ みそしる くだもの 706Kcal		トーストのジャムぬり体験 パタートースト てづくりりんごジャム ホワイシチュー ポパイサラダ くだもの 699Kcal		ごはん あげざかなとやさいの おろしだれ すのもの (きゅうり/わかめ) みそしる 670Kcal		ごはん とうふハンバーグ かぼちゃのバターに ゆかりあえ みそしる 710Kcal		<形態食> ・ごはん→軟飯、 またはかゆ ・麺類→軟麺 ・パン→カットパン、 またはパンがゆ 普通食の食材を基本に、一部 食材を変更して調理します。	

- \*ぎゅうにゅうは、ジョアのひいがいは、まいにちつきます。
- \*エネルギーリょうは、ちゅうがくぶがきじゅんになっています。
- \*こんだては、つごうによりへんこうすることがあります。

