

# 12がつ よていこんだて

れいわ5ねん

とうきょうとりつ、かつしかもう がっこう  
 東京都立葛飾盲学校  
 こうちやう いわした けいろう  
 校長 岩下 桂郎

<p>12月は年中行事にちなんだ給食があります。                  毎月の食材体験等もあるため、通級のお友達が考えてくれたお楽しみ給食は、12月12日(火)の食材体験と合わせて実施します。タイトルは「寒い冬に温かい物を食べよう」です。                  線の引いてある料理に食材体験の「こまつな」を使っています。</p>				<p><b>1 (きん)</b>                  ごはん                  えびたまのチリソースかけ                  ジャがいもとピーマンの                  ジャこいため                  はくさいのちゅうかスープ                  669Kcal</p>	
<p><b>4 (げつ)</b>                  きのこごはん                  てづくりさつまあげ                  きりぼしだいこんの                  ごまずあえ                  みそしる                  641Kcal</p>	<p><b>5 (か)</b>                  はいがパン                  シャケのスパイシーシチュー                  サウザンサラダ                  くだもの                  694Kcal</p>	<p><b>6 (すい)</b>                  幼稚部                  お楽しみ給食                  ♡ようちぶのおともだちが                  すきなものもりだくさん                  メニュー♡                  775Kcal</p>	<p><b>7 (もく)</b>                  ごはん                  ぎせいどうふ                  ジャがいものごまみそあえ                  おひたし                  みそしる                  642Kcal</p>	<p><b>8 (きん)</b>                  ごはん                  なまあげのちゅうかみそいため                  やさいのちゅうかだれ                  あおなとわかめのスープ                  くだもの                  699Kcal</p>	
<p><b>11 (げつ)</b>                  ちりめんゆかりごはん                  ボリュームにくじゃが                  みそしる                  くだもの                  633Kcal</p>	<p><b>12 (か)</b>                  食材体験：こまつな                  しょうゆラーメン                  カレーポテトフライ                  ごまあえ みかんゼリー                  ジョア・マスカット                  637Kcal</p>	<p><b>13 (すい)</b>                  ごはん                  あげさかなのくろずいため                  はるさめサラダ                  とりとだいこんのちゅうかスープ                  713Kcal</p>	<p><b>14 (もく)</b>                  セサミトースト                  ツナいりやさいサラダ                  ふゆやさいと                  とりにくのスープに                  くだもの                  676Kcal</p>	<p><b>15 (きん)</b>                  ごはん                  とりにくのトマトに                  ごぼうサラダ                  やさいスープ                  662Kcal</p>	
<p><b>18 (げつ)</b>                  ごはん                  カルシウムフライ                  しらたきとこんぶのいりに                  ごまのりあえ                  みそしる                  723Kcal</p>	<p><b>19 (か)</b>                  ぶたみそどん                  きのことジャがいもの                  いためサラダ                  むらくもじる                  くだもの                  684Kcal</p>	<p><b>20 (すい)</b>                  くろざとうパン                  さかなのパナソテー                  マセドアンサラダ                  ABCスープ                  740Kcal</p>	<p><b>21 (もく)</b>                  郷土食：大分県                  ごはん                  とりてん                  (かぼすポンずおろしかけ)                  あいまぜ だんごじる                  780Kcal</p>	<p><b>22 (きん)</b>                  (冬至にちなんで)                  ごはん                  さかなのゆうあんやき                  ゆずかあえ                  かぼちゃいりとんじる                  ゆずりんごかん 772Kcal</p>	
<p><b>25 (げつ)</b>                  2学期給食最終日                  こんさいりチキンピラフ                  コールスローサラダ                  かくぎりやさいのスー                  フルーツカスタード                  ジョア・プレーン                  617Kcal</p>	<p>&lt;形態食&gt;                  ・ごはん→軟飯、またはかゆ                  ・麺類→軟麺                  ・パン→カットパン、またはパンがゆ                  普通食の食材を基本に、一部食材を変更して調理します。(不明な点がありましたらお問合せください。)</p>				
<p>*ぎゅうにゅうは、ジョアのひいがいは、まいにちつきます。                  *エネルギーリょうは、ちゅうがくぶがきじゅんになっています。                  *こんだては、つごうによりへんこうすることがあります。</p>					