



給食だより



令和5年度 11月号
東京都立葛飾盲学校
校長 岩下 桂郎

秋が深まり、肌寒く感じる日も多くなってきました。風邪をひかないよう、しっかり食べて栄養をとることを心がけてください。

11月23日は勤労感謝の日です。自然の恵みや食に携わる人々に感謝をしながら、おいしく食事をいただき、食欲の秋を楽しんでほしいと思います。

勤労感謝の日 どんな日？

もともと、その年に収穫された農作物の恵みに感謝し、翌年も穀物が豊かに実ることを願う「新嘗祭」というものでした。現在は、「勤労をたっとうび、生産を祝い、国民たがいに感謝しあう」日とされています。



感謝の心を
表す言葉

食事のあいさつを大切に！

いただきます

私たちは、魚や肉、米、野菜、果物など、さまざまな生命をいただいて生きています。すべての生命に感謝の気持ちを込めて「いただきます」と挨拶をすること、食べ物を粗末にしないよう心がけることが大切です。



ごちそうさま

「ごちそうさま」の「ちそう（馳走）」には、走り回るといふ意味があります。食事を作るために食材を育てたり、調達したり、調理したりしてくれた方々に対し、かけ回っていただき、ありがとうございましたという意味が込められた言葉です。

11月1日 日本点字制定記念日【フランスメニュー】

現在、世界中で使われている6点式点字は、フランス人、ルイ・ブライユが16歳のときに考案しました。パリの盲学校に通っていたブライユは、縦6点・横2列からなる点字を使い、勉強していましたが、指で読むには長いと感じていました。そこで、研究と改良を重ね、縦3点・横2列からなる6点式点字を完成させました。1887年、日本でブライユの点字が用いられ、ローマ字から日本語へ翻訳する研究がなされた後、1890年11月1日、現在の日本の点字が採用されました。給食はルイ・ブライユが生まれた地、フランスにちなみ、フランス料理を提供します。
(参考：社会福祉法人日本点字図書館HP)

<献立>

- ・バターフランス
- ・カスレ（鶏肉と白いんげん豆のトマト煮）
- ・キャロットラペ（千切にんじんのサラダ）
- ・ジュリエンヌスープ（千切野菜のスープ）
- ・ショコラプディング（チョコレートのデザート）

11月のお楽しみ給食

9日（木） 中学部1・2年2組

「食欲の秋！！愉快的クラスが

おすすめするバランスメニュー！！

牛丼・五目ひじき・野菜味噌

りんご・ジョア（プレーン）

～食育活動～

- ・14日 食材体験「えび」
頭のついた「えび」の触察をします。給食は「エビクリームライス」を提供します。
- ・28日 トーストのジャム塗り体験
給食室で作ったりんごジャムをトーストに塗って食べることに挑戦します。