

2がつ よていこんだて

れいわ6ねん

とうきょうとりにつ かつしかもう がっこう
 東京都立葛飾盲学校
 こうちょう いわた けいろ
 校長 岩下 桂郎

<p>こんげつ きょうどしよく ふくしまけん *今月の郷土食は福島県です。 りょうり あ きかた 料理に合わせた切り方をしてい ますが、かみごたえのある切り 方でもあるため、かみかみ献立も あ こんだて 合わせて実施をします。</p> 			<p>1 (もく)</p> <p>ごはん ツナいりごもくたまごやき さつまいもとぶたにくの あまからに みそしる 718Kcal</p>	<p>2 (きん)</p> <p>少し早い節分献立 だいずわかめごはん いわしのさんがやき ちぐさあえ けんちんじる くだもの 611Kcal</p>
<p>5 (げつ)</p> <p>ごはん さばのしょうがに やさいのごまいため とんじる 697Kcal</p>	<p>6 (か)</p> <p>ごはん ぶたにくのみそいため のりじゃが ごますあえ みそしる 624Kcal</p>	<p>7 (すい)</p> <p>しょうがくぶ ねん くみ 小学部6年1組 たの きゅうしよく お楽しみ給食 しょうがくぶ ねんくま 小学部6年間の すきなものあつ 好きな物集めました メニュー 673Kcal</p>	<p>8 (もく)</p> <p>きょうどしよく ふくしまけん 郷土食:福島県 ソースかつどん いかにんじん ざくざく(しるもの) かみかみこんだて 742Kcal</p>	<p>9 (きん)</p> <p>ちりめんゆかりごはん ボリュームにくじゃが みそしる くだもの 633Kcal</p>
<p>12 (げつ)</p> <p>けんこく きねん ひ 建国記念の日の ぶりかえ きゅうじつ 振替休日 (がっこう やす 学校はお休みです)</p>	<p>ごはん さかなのごまみそやき じゃがいものいためもの ひじきサラダ みそしる 717Kcal</p>	<p>ジョア(プレーン) こまつなピラフ プロccoliポテサラダ やさいスープ チョコプリン 673Kcal</p>	<p>ごはん とりにくのちゅうかふう しょうがすあえ にらたまスープ(わふうだし) 676Kcal</p>	<p>セサミトースト ツナサラダ とりにくとやさいのスープに くだもの 671Kcal</p>
<p>19 (げつ)</p> <p>ごはん マーボーどうふ やさいとたまごの ちゅうかいため はくさいのスープ 697Kcal</p>	<p>とりにくとごぼうの わふうピラフ れんこんサラダ ミネストローネ オレンジかん 677Kcal</p>	<p>ごはん とうふステーキの ひきにくあんかけ きりぼしだいこんのいために こんさいじる 655Kcal</p>	<p>ちゅうがくぶ ねん くみ 中学部2・3年3組 たの きゅうしよく お楽しみ給食 たいへん くに 特別な煮込みハンバーグ あったかいんだからあ メニュー 789Kcal</p>	<p>てんのう たんじょうび 天皇誕生日 (がっこう やす 学校はお休みです)</p>
<p>26 (げつ)</p> <p>ごはん さかなのくろずいため はるさめサラダ だいこんのちゅうかスープ 713Kcal</p>	<p>ごはん あげさかなのおろしだれ きゅうりとわかめの すのもの さつまじる 648Kcal</p>	<p>ごはん しゃけのゆうあんやき おかかあえ かぼちゃいりみそしる くだもの 675Kcal</p>	<p>トマトソーススパゲッティ きのこと broccoli の いためサラダ やさいのミルクスープ くだもの 651Kcal</p>	<p><形態食> ・ごはん→軟飯、 またはかゆ ・麺類→軟麺 ・パン→カットパン、 またはパンがゆ 普通食の食材を基本に、一部 食材を変更して調理します。</p>

- *ぎゅうにゅうは、ジョアのひいがいは、まいにちつきます。
- *エネルギーリょうは、ちゅうがくぶがきじゅんになっています。
- *こんだては、つごうによりへんこうすることがあります。

