

# 2がつ よていこんだて

れいわ6ねん

とうきょうとりにつ かつしかもう がっこう  
 東京都立葛飾盲学校  
 こうちやう いわした けいろう  
 校長 岩下 桂郎

<p>こんげつ きやうどしよく ふくしまけん                  *今月の郷土食は福島県です。                  りやうり あ きかた                  料理に合わせた切り方をしてい                  ますが、かみごたえのある切り                  方でもあるため、かみかみ献立も                  あ こんだて                  合わせて実施をします。</p> 			<p>1 (もく)</p> <p>ごはん                  ツナいりごもくたまごやき                  さつまいもとぶたにくの                  あまからに                  みそしる                  718Kcal</p>	<p>2 (きん)</p> <p>少し早い節分献立                  だいずわかめごはん                  いわしのさんがやき                  ちぐさあえ                  けんちんじる                  くだもの 611Kcal</p>
<p>5 (げつ)</p> <p>ごはん                  さばのしょうがに                  やさいのごまいため                  とんじる                  697Kcal</p>	<p>6 (か)</p> <p>ごはん                  ぶたにくのみそいため                  のりじゃが                  ごますあえ                  みそしる                  624Kcal</p>	<p>7 (すい)</p> <p>しょうがくぶ ねん くみ                  小学部6年1組                  たの きやうしよく                  お楽しみ給食                  しょうがくぶ ねんくま                  小学部6年間の                  すきなものあつ                  好きな物集めました                  メニュー                  673Kcal</p>	<p>8 (もく)</p> <p>きやうどしよく ふくしまけん                  郷土食:福島県                  ソースかつどん                  いかにんじん                  ざくざく(しるもの)                  かみかみこんだて                  742Kcal</p>	<p>9 (きん)</p> <p>ちりめんゆかりごはん                  ボリュームにくじゃが                  みそしる                  くだもの                  633Kcal</p>
<p>12 (げつ)</p> <p>けんこく きねん ひ                  建国記念の日の                  ふりかえ きやうじつ                  振替休日                  (がっこう やす                  学校はお休みです)</p>	<p>13 (か)</p> <p>ごはん                  さかなのごまみそやき                  じゃがいものいためもの                  ひじきサラダ                  みそしる                  717Kcal</p>	<p>14 (すい)</p> <p>ジョア(プレーン)                  こまつなピラフ                  プロccoliポテサラダ                  やさいスープ                  チョコプリン                  673Kcal</p>	<p>15 (もく)</p> <p>ごはん                  とりにくのちゅうかふう                  しょうがすあえ                  にらたまスープ(わふうだし)                  676Kcal</p>	<p>16 (きん)</p> <p>セサミトースト                  ツナサラダ                  とりにくとやさいのスープに                  くだもの                  671Kcal</p>
<p>19 (げつ)</p> <p>ごはん                  マーボーどうふ                  やさいとたまごの                  ちゅうかいため                  はくさいのスープ                  697Kcal</p>	<p>20 (か)</p> <p>とりにくとごぼうの                  わふうピラフ                  れんこんサラダ                  ミネストローネ                  オレンジかん                  677Kcal</p>	<p>21 (すい)</p> <p>ごはん                  とうふステーキの                  ひきにくあんかけ                  きりぼしだいこんのいために                  こんさいじる                  655Kcal</p>	<p>22 (もく)</p> <p>ちゅうがくぶ ねん くみ                  中学部2・3年3組                  たの きやうしよく                  お楽しみ給食                  ぐくべつ に                  特別な煮込みハンバーグ                  あったかいんだからあ                  メニュー                  789Kcal</p>	<p>23 (きん)</p> <p>てんのう たんじやうび                  天皇誕生日                  (がっこう やす                  学校はお休みです)</p>
<p>26 (げつ)</p> <p>ごはん                  さかなのくろずいため                  はるさめサラダ                  だいこんのちゅうかスープ                  713Kcal</p>	<p>27 (か)</p> <p>ごはん                  あげざかなのおろしだれ                  きゅうりとわかめの                  すのもの                  さつまじる                  648Kcal</p>	<p>28 (すい)</p> <p>ごはん                  しゃけのゆうあんやき                  おかかあえ                  かぼちゃいりみそしる                  くだもの                  675Kcal</p>	<p>29 (もく)</p> <p>トマトソーススパゲッティ                  きのこと broccoli の                  いためサラダ                  やさいのミルクスープ                  くだもの                  651Kcal</p>	<p>&lt;形態食&gt;                  ・ごはん→軟飯、                  またはかゆ                  ・麺類→軟麺                  ・パン→カットパン、                  またはパンがゆ                  普通食の食材を基本に、一部                  食材を変更して調理します。</p>

- \*ぎゅうにゅうは、ジョアのひいがいは、まいにちつきます。
- \*エネルギーリょうは、ちゅうがくぶがきじゅんになっています。
- \*こんだては、つごうによりへんこうすることがあります。

