

# 3がつ よていこんだて

れいわ6ねん

とうきょうとりつ、かつしかもろがっこう  
 東京都立葛飾盲学校  
 こうちやう いわした けいろう  
 校長 岩下 桂郎

<p>*今月は年中行事に加えて、卒業式があるため、行事食が多く実施されています。また、3月18日は、「点字ブロックの日」であるため、誘導ブロック焼きを給食室で作ります。</p>						<p>1 (きん)</p> <p>少し早いひなまつり献立</p> <p>しゃけずし</p> <p>じゃがいものみたらし</p> <p>かきたまじる</p> <p>ひなまつりまっちゃん</p> <p>702Kcal</p>
4 (げつ)	5 (か)	6 (すい)	7 (もく)	8 (きん)		
<p>ごはん</p> <p>とりにくのねぎしょうゆだれ</p> <p>にんじんのゲンふうみ</p> <p>なまあげの加-そぼろに</p> <p>みそしる</p> <p>664Kcal</p>	<p>3しょくごはん</p> <p>(さかな/あおな/たまご)</p> <p>ちくぜんに</p> <p>みそしる</p> <p>くだもの</p> <p>663Kcal</p>	<p>ポークカレーライス</p> <p>ツナいりコールスロー</p> <p>はくさいのスープ</p> <p>くだもの</p> <p>668Kcal</p>	<p>ミルクパン</p> <p>とりにくのトマトに</p> <p>ごぼうサラダ</p> <p>キャベツとあおなのスープ</p> <p>679Kcal</p>	<p>ちゅうがくぶ ねん ぐみ</p> <p>中学部3年1組</p> <p>たの せきゆうよく</p> <p>お楽しみ給食</p> <p>3-1のラスト</p> <p>リクエスト</p> <p>ランチメニュー</p> <p>735Kcal</p>		
11 (げつ)	12 (か)	13 (すい)	14 (もく)	15 (きん)		
<p>ごはん</p> <p>しゃけのレモンしょうゆやき</p> <p>なまあげのとさに</p> <p>はくさいのごまあえ</p> <p>みそしる</p> <p>645Kcal</p>	<p>ぶたにくとこまつなの</p> <p>たまごとじどん</p> <p>カレーかぼちゃサラダ</p> <p>みそしる</p> <p>くだもの</p> <p>691Kcal</p>	<p>ごはん</p> <p>なまあげのみそいため</p> <p>カリカリじゃこサラダ</p> <p>すましじる</p> <p>699Kcal</p>	<p>ごはん</p> <p>さばのかおりに</p> <p>のりあえ</p> <p>さつまじる</p> <p>644Kcal</p>	<p>ミルクパン</p> <p>ホワイトシチュー</p> <p>ポパイサラダ</p> <p>くだもの</p> <p>662Kcal</p>		
18 (げつ)	19 (か)	20 (すい)	21 (もく)	22 (きん)		
<p>点字ブロックの日にちなんで</p> <p>ごはん</p> <p>ゆうどうブロックやき</p> <p>やさいとまめのトマトに</p> <p>やさいスープ</p> <p>747Kcal</p>	<p>ごはん</p> <p>ぎせいどうふ</p> <p>じゃがいものごまみそあえ</p> <p>おひたし</p> <p>みそしる</p> <p>649Kcal</p>	<p>しゅんぶん ひ</p> <p>春分の日</p> <p>(がっこうはやすみです)</p>	<p>卒業祝い献立</p> <p>せきはん</p> <p>とりからあげ/さかなりきゅうやき</p> <p>やさいのにももの</p> <p>すましじる</p> <p>くだもの 676Kcal</p>	<p>こんねんど きゅうしよせいしゅうび</p> <p>今年度給食最終日</p> <p>ごはん</p> <p>さかなのみそマヨやき</p> <p>なすとぶたにくのごまあぶらいため</p> <p>ちぐさあえ</p> <p>みそしる 651Kcal</p>		

※1年間、給食の提供に御理解・御協力をいただき、ありがとうございました。4月から給食費の取り扱いに変更がある予定です。詳細は、学期末又は新年度に配布されるお知らせを御確認くださいませようお願いいたします。

<形態食>  
 ・ごはん→軟飯、またはかゆ  
 ・麺類→軟麺  
 ・パン→カットパン、またはパンがゆ  
 普通食の食材を基本に、一部食材を変更して調理します。

\*ぎゅうにゅうは、ジョアのひいがいは、まいにちつきます。  
 \*エネルギーりょうは、ちゅうがくぶがきじゅんになっています。  
 \*こんだては、つごうによりへんこうすることがあります。

