




給食だより



令和5年度 3月号
東京都立葛飾盲学校
校長 岩下 桂郎

今年度も残すところ1ヶ月となりました。1年間、給食を通していろいろな体験や学習をしました。食材体験で触察した食材を食べる、バーガーサンドの組み立て、つけ麺、トーストのジャム塗りを体験する、などの機会がありました。また、年中行事にちなんだ料理、郷土料理、世界の料理の献立によって食の経験を広げることができました。さらに、毎日の給食を通して苦手なものが食べられるようになった、食べられる量が増えた、といった成長もあったと思います。1年間の給食をふり振り返り、新しい学年になっても、よりよい食生活を送ってほしいと思います。

<p>いろいろな食品名や料理名が分かった</p> 	<p>行事食や郷土料理への関心が高まった</p> 
<p>ていねいに手洗いをした</p> 	<p>感謝の気持ちをもって食べることができた</p> 

3月3日 ひな祭り

「桃の節句」や「上巳の節句」ともいい、ひな人形や桃の花を飾り、女の子の健やかな成長を願います。行事食として、ちらしずし、はまぐりの潮汁、ひなあられ、ひしもちなどが食べられます。給食は3月1日にひな祭りの献立を実施します。



3月18日 点字ブロックの日



点字ブロックは、1965年（昭和40年）に三宅精一氏によって考案され、1967年（昭和42年）3月18日、岡山県立岡山盲学校付近の交差点に世界で初めて敷設されました。「点字ブロックの日」は、この日を記念して岡山県視覚障害者協会が2010年に申請し、認められた記念日です。

これにちなんで、当日の給食は「誘導ブロック焼き」を提供します。誘導ブロックに見立て、四角いオムレツにマッシュポテトで棒状の突起をつけて作ります。

3月8日 中学部3年1組のお楽しみ給食

テーマ：「3-1のラストリクエストランチ」

献立：しょうゆラーメン・ぎょうざ・春雨とコーンのサラダ・
ガトーショコラ・ジョア（マスカット）



3月のお楽しみ給食は、卒業生のいるクラスに担当してもらいました。最後まで給食をしっかり食べ、元気に過ごしてください。そして、これからも食べることを大切にし、充実した毎日を送ってください。