

4がつ よていこんだて

れいわ6ねん

とうきょうとりつ かつしかもう がっこう
東京都立葛飾盲学校

こうちょう いわた けいらう
校長 岩下 桂郎

8 (げつ)	9 (か)	10 (すい)	11 (もく)	12 (きん)
しぎょう しき 始業式 <small>きゅうじょく</small> (給食はありません。)	ごはん いかとさかなのチリソース あおなとたまごのちゅうかいため はるさめスープ フルーツヨーグルト 719Kcal	せきはん さばのりきゅうやき こんさいのそばろに すましじる くだもの 680Kcal	ごはん とりのこうみやき じゃがいものバターに かいそうコーンサラダ みそしる 666Kcal	たけのごはん とうふとやさいのあげだし ささみいりすのもの わかたけじる 696Kcal
15 (げつ)	16 (か)	17 (すい)	18 (もく)	19 (きん)
ごはん とうふハンバーグ ごまいりやさいサラダ みそしる オレンジかん 776Kcal	ごはん さわらのみそづけやき ちぐさあえ さわにわん あずきまっチャミルクかん 688Kcal	コッペパン ポテトコロッケ カレーふうみサラダ ようふうたまごスープ 694Kcal	ピリからナポリタン スパゲッティ まめとトマトのサラダ やさいスープ ピーチゼリー 703Kcal	ごはん さかなのてりやき やさいのそばろあん なんばんきゅうり みそしる 689Kcal
22 (げつ)	23 (か)	24 (すい)	25 (もく)	26 (きん)
ごはん <small>じゃがいもととりにくのいために</small> ひじきサラダ ごもくみそしる くだもの 710Kcal	ソースやきそば くらげときゅうりのサラダ ちゅうかふう コーンスープ あんにんどうふ 676Kcal	ミルクパン ツナポテトオムレツ コールスローサラダ ABCトマトスープ 652Kcal	ごはん しゃけのマヨネーズやき きりぼしだいこんのもの ゆかりあえ みそしる 674Kcal	ごはん なまあげのちゅうかみそいため やさいのちゅうかだれ チンゲンサイスープ くだもの 686Kcal
29 (げつ)	30 (か)			
しょうわ ひ 昭和の白 <small>がっこう やす</small> (学校はお休みです。)	ごはん さばのカレーやき じゃがいものいためもの やさいのごますかけ きのことんじる 697Kcal			

- *ぎゅうにゅうは、ジョアのひいがいは、まいにちつきます。
- *エネルギーりょうは、ちゅうがくぶがきじゅんになっています。
- *こんだては、つごうによりへんこうすることがあります。

<形態食>

- ・ごはん→軟飯
 - ・麺類→軟麺
 - ・パン→カットパン、またはパンがゆ
- その他おかず類も普通食の食材を基本に、一部食材を変えて調理しています。

がっこう えいようしよくいん ふじかけ なお ともひろ ゆりこ
学校栄養職員 藤掛 奈穂・友廣 由里子