

# 5がつ よていこんだて

れいわ6ねん

とうきょうとりつ かつしかもう がっこう  
 東京都立葛飾盲学校  
 こうちよう いわした けいろ  
 校長 岩下 桂郎

<形態食> ・ごはん→軟飯 ・麺類→軟麺 ・パン→カットパン、 またはパンがゆ *普通食の食材を基本に、一部食材を 変更して調理します。		1 (すい) <small>はちじゅうはちや</small> 八十八夜にちなんで カレーうどん かきあげとさつまいもてん いそあえ <small>あずきまっちゃぎゆうにゆうかん</small> 751Kcal	2 (もく) くろざとうパン チキンバナソテー マセドアンサラダ ABCスープ 765Kcal	3 (きん) けんぽう きわんび 憲法記念日
		6 (げつ) <small>ふりかえきゆうじつ</small> 振替休日 (こどもの日の振替) 647Kcal	7 (か) ごはん さばのかおりやき すきこんぶのもの えのきとおおなのあえもの みそしる 647Kcal	8 (すい) ごはん とりのねぎしょうゆだれ じゃがいものバターに ごまずあえ みそしる 660Kcal
13 (げつ) ポークカレーライス ツナサラダ やさいスープ くだもの 660Kcal	14 (か) ごはん さかなのごまみそやき にくじゃが おかかあえ ごもくじる 744Kcal	15 (すい) ごはん <small>いかとなまあげのチリソース</small> ごまちゅうかあえ ちゅうかスープ 682Kcal	16 (もく) かがみかみこんだて ごはん つくねやき れんこんのあまずいため のりあえ みそしる 640Kcal	17 (きん) あんかけやきそば ちゅうかあえ ちゅうかふうコーンスープ あんにんどうふ 692Kcal
20 (げつ) ごはん さばのこうみやき ごまずあえ みそしる りんごオレンジかん 645Kcal	21 (か) <small>しょくざいたいけん</small> 食材体験：そら豆 こまつナピラフ <small>かほちゃとじゃがいものサラダ</small> そらまめポタージュ フルーツヨーグルト 753Kcal	22 (すい) ごはん ちゅうかふうしおいため あおなのちゅうかスープ カルピスポンチ 682Kcal	23 (もく) ごはん とりのおろしに なまあげのもの みそしる ぶどうかん 640Kcal	24 (きん) やきカレーパン ポトフふうスープ きのことブロッコリーのサラダ くだもの 692Kcal
27 (げつ) ごはん <small>なまあげとはくさいのそぼろに</small> のりあえ みそしる 637Kcal	28 (か) ごはん とりにくのみそづけやき やさいのごまあえ さっぱりポテトサラダ けんちんじる 622Kcal	29 (すい) <small>きょうどしよく こうちけん</small> 郷土食：高知県 ごはん かつおとじゃがいもの あまからだれ ごまじょうゆあえ とさに みそしる 681Kcal	30 (もく) ミルクパン ホワイトシチュー ポパイサラダ くだもの 649Kcal	31 (きん) <small>せかい りょうり</small> 世界の料理：トルコ共和国 ドマステリピラウ イズミルクヨフテ ピヤスサラタス タウクスコ ヨーウルトウ・ムス 778Kcal
*ぎゆうにゆうは、ジョアのひいがいは、まいにちつきます。 *エネルギーりょうは、ちゅうがくぶがきじゅんになっています。 *こんだては、つごうによりへんこうすることがあります。				

郷土食、世界の料理なども  
 毎月の献立に取り入れるよ  
 うに努めています。