

# 6がつ よていこんだて

れいわ6ねん

とうきょうとりつ かつしかもう がっこう  
東京都立葛飾盲学校

こうちょう いわた けいろう  
校長 岩下 桂郎

3 (げつ)	4 (か)	5 (すい)	6 (もく)	7 (きん)
ごはん チキンパナソテー マセドアンポテトサラダ ABCスープ 700Kcal	ごはん さかなのからみそやき じゃがいもきんぴらふう キャベツのごまあえ すましじる 689Kcal	バーガー組立体験 バンズパン かぼちゃとツナのコロッケ シーフードサラダ きのこスープ 705Kcal	ごはん なまあげとやさいの あまからみそいため やさいのちゅうかだれ わかめスープ 653Kcal	ごはん わかさぎのなんばんだれ さつまいもとツナのカレーに みそしる かみかみこんだて 654Kcal
10 (げつ)	11 (か)	12 (すい)	13 (もく)	14 (きん)
ごはん マーボー豆腐 やさいとたまごの ちゅうかいため ちゅうかスープ 713Kcal	ごはん さけのマヨネーズやき きりぼしだいこんのいために ゆかりあえ みそしる 624Kcal	ツナトマトクリーム スパゲッティ かぼちゃサラダ やさいスープ くだもの 693Kcal	ごはん とりにくのねぎしょうゆだれ じゃがいものバターに やさいのごまずあえ みそしる 660Kcal	セサミトースト ツナサラダ ポトフふうスープ くだもの 721Kcal
17 (にち)	18 (か)	19 (すい)	20 (もく)	21 (きん)
6/15の振替休業日 (学校はお休みです)	ごはん とりにくのトマトに ごぼうサラダ やさいスープ 662Kcal	ごはん ツナいりたまごやき さつまいもとぶたにくの あまからに みそしる 718Kcal	ごはん さかなのごまみそやき にくじゃが おかかあえ ごもくじる 744Kcal	ちゅうがくぶ ねん くみ 中学部2年1組 たの きゅうよく お楽しみ給食 わたし だいす りょうり 私の大好きな料理を あつ 集めてみました!! 788Kcal
24 (げつ)	25 (か)	26 (すい)	27 (もく)	28 (きん)
食材体験：グリーンアスパラ ごはん とりのこうみやき ごもくひじき アスパラのごまみそあえ とんじる 648Kcal	ごはん ぶたにくのしょうが みそいため のりじゃが やさいのごまあえ みそしる 624Kcal	ごはん さばのりきゅうやき こんさいのそばろに すましじる くだもの 663Kcal	ごはん なまあげのカレーいため ちゅうかサラダ はくさいのスープ 687Kcal	ごはん とりにくのちゅうかソテー しょうがずあえ にらたまスープ くだもの 676Kcal

- \* ぎゅうにゅうは、ジョアのひいがい、まいにちつきます。
- \* エネルギーは、ちゅうがくぶがきじゅんになっています。
- \* こんだては、つごうによりへんこうすることがあります。

<形態食>  
 ・ごはん→軟飯 ・麺類→軟麺  
 ・パン→カットパン、またはパンがゆ  
 普通食の食材を基本に、一部食材を変更して調理します。

6月15日(土)  
 土曜授業参観日は、  
 給食があります。  
 【当日の献立】  
 ・鶏とごぼうの和風ピラフ  
 ・れんこんサラダ  
 ・ビーンズチャウダー  
 ・オレンジかん  
 ・牛乳 727kcal

\*今月の給食から、マヨネーズについては卵不使用タイプの製品を使用しています。