

7がつ よていこんだて

れいわ6ねん

とうきょうとりつ かつかもう がっこう
東京都立葛飾盲学校

こうちょう いわた けいろ
校長 岩下 桂郎

1 (げつ)	2 (か)	3 (すい)	4 (もく)	5 (きん)
ごはん ホイコーロー のりナムル わかめスープ 676Kcal	くらざとうパン ホワイトシチュー トマトとアスパラのサラダ ミルクかんでん メロンソースぞえ 710Kcal	ごはん ししゃもフライ かみかみこんだて ツナやさしいため ちぐさあえ とうにゆうじる 708Kcal	ごはん つくねやき なすみそいため わふうポテトサラダ すまししる 666Kcal	(七夕にちなんで) さけずし やさいのそぼろあん そうめんわん フルーツポンチ 705Kcal
8 (げつ)	9 (か)	10 (すい)	11 (もく)	12 (きん)
幼稚部2組 お楽しみ給食 もりもり食べて、 げんき 元気いっぱい！ メニュー 779Kcal	ごはん すどり なすのちゅうかあえ ちゅうかスープ くだもの 647Kcal	ミルクパン さかなのパナソテー グリーンサラダ ようふうかきたまスープ 726Kcal	食材体験：とうもろこし ツナカレーピラフ きのことブロッコリーのサラダ コーンスープ りんごかん 720Kcal	ごはん さけのムニエル ごまあえ みそしる 661Kcal
15 (げつ)	16 (か)	17 (すい)	18 (もく)	19 (きん)
うみ 海の日 	郷土食：愛知県 ごはん みそカツ れんこんのきんぴら とうがんにいりすまししる 733Kcal	ジャージャーめん ちゅうかサラダ ちゅうかスープ フルーツヨーグルト 670Kcal	ごはん さかなの ラビゴットソースやき コールスローサラダ かぼちゃのポタージュ 664Kcal	なつやさいカレーライス のりマヨサラダ やさいスープ くだもの 678Kcal

- *ぎゅうにゆうは、まいにちつきます。
- *エネルギーリょうは、ちゅうがくぶがきじゅんになっています。
- *こんだては、つごうによりへんこうすることがあります。

<形態食>

・ごはん→軟飯 ・麺類→軟麺 ・パン→カットパン、またはパンがゆ
 普通食の食材を基本に、一部食材を変更して調理します。

*給食のマヨネーズについては卵不使用タイプの製品を使用しています。

がっこう えいようしょくいん ふじかけ なお ともひろ ゆりこ
 学校栄養職員 藤掛 奈穂・友廣 由里子