

9がつ よていこんだて

れいわ6ねん

とうきょうとりつ、かつしかもうがっこう
 東京都立葛飾盲学校
 こうちょう いわた けいろ
 校長 岩下 桂郎

2 (げつ)	3 (か)	4 (すい)	5 (もく)	6 (きん)
ごはん なまあげとやさいの あまからみそいため やさいのちゅうかだれ わかめスープ 654Kcal	ごはん ぶたにくのよしのやき やさいのごまあえ さっぱりポテトサラダ すましじる 690Kcal	ハヤシライス コールスローサラダ やさいスープ くだもの 712Kcal	ごはん さけのマヨネーズやき きりぼしだいこんに おひたしに みそしる 655Kcal	つけめん体験 わふうつけめん ぶたしゃぶサラダ スイートポテト 702Kcal
9 (げつ)	10 (か)	11 (すい)	12 (もく)	13 (きん)
(重陽の節句にちなんで) ごはん さかなのたつたあげ きっかあえ なすのみそに すまししる 638Kcal	チキンライス やさいとコーンのサラダ だいずのつぶつぶスープ くだもの 636Kcal	ごはん とうふハンバーグ ツナサラダ みそしる みかんパインゼリー 649Kcal	食材体験：レタス レタスいりチャーハン もちごめしゅうまい やさいのこうみだれ とりばいたんふうスープ 742Kcal	ごはん ぶたのしょうがやき じゃこサラダ みそしる 653Kcal
16 (にち)	17 (か)	18 (すい)	19 (もく)	20 (きん)
敬老の日 (学校はお休みです)	(十五夜にちなんで) ごはん さかなのこうみやき さといものみたらし ごぼうサラダ けんちんじる 638Kcal	ミートスパゲッティ かぼちゃサラダ きのこスープ くだもの 706Kcal	きのごはん あげとうふの やさいあんかけ なんばんきゅうり すまししる 695Kcal	小学部1年1組 お楽しみ給食 僕の大好きなものを 集めてみました！メニュー ～パート1～ 668Kcal
23 (げつ)	24 (か)	25 (すい)	26 (もく)	27 (きん)
秋分の日振替休日 (学校はお休みです)	チキンカレーライス マセドアンサラダ オニオンスープ くだもの 745Kcal	ごはん さばのしょうがに じゃがいものバターに だいこんサラダ みそしる 698Kcal	はいがパン ポークシチュー いかサラダ かみかみこんだて ぎゅうにゅうかんてん 755Kcal	ごはん アジフライ ちぐさあえ みそしる 644Kcal
30 (げつ)	*ぎゅうにゅうは、ジョアのひいがい、まいにちつきます。 *エネルギーリょうは、ちゅうがくぶがきじゅんになっています。 *こんだては、つごうによりへんこうすることがあります。 <形態食> ・ごはん→軟飯 ・麺類→軟麺 ・パン→カットパン、またはパンがゆ 普通食の食材を基本に、一部食材を変更して調理します。 *給食のマヨネーズについては卵不使用タイプの製品を使用しています。			
郷土食：東京都 じゃこなめし おからいりコロケ とりちゃんこじる あしたばミルクゼリー 730Kcal				