

10がつ よていこんだて

れいわ6ねん

とうきょうとりつ かつしかもう がっこう
東京都立葛飾盲学校
 こうちろう いわした けいろ
校長 岩下 桂郎

	1 (か)	2 (すい)	3 (もく)	4 (きん)
	とみん ひ 都民の日 (学校はお休みです)	ごはん にくじゃが きゅうりのすのもの さつまじる くだもの 651Kcal	ごはん マーボー豆腐 ちゅうかあえ こまつなスープ 617Kcal	さつまいもごはん いわしのさんがやき ひじきのわふうサラダ さわにわん 614Kcal
7 (げつ)	8 (か)	9 (すい)	10 (もく)	11 (きん)
ごはん とりにくのこうみやき やさいのごまあえ のりじゃが みそしる 636Kcal	セサミパン あきのホワイトシチュー オニオンドレサラダ くだもの 684Kcal	ごはん えびたまあまずチリソース にくやさいみそいため ちゅうかスープ 666Kcal	ぶたすきどん ちぐさあえ みそしる フルーツヨーグルト 656Kcal	ごはん さんまのかばやき れんこんサラダ みそしる りんごかん 740Kcal
14 (げつ)	15 (か)	16 (すい)	17 (もく)	18 (きん)
スポーツの日 (学校はお休みです)	(じゅうさんや) (十三夜にちぎんで) だいずごはん さかなのもみじやき やさいのさっぱりあえ たぬきじる つきみゼリー 649Kcal	まめとひきにくのカレー ツナサラダ やさいスープ くだもの 709Kcal	ごはん つくねやき のりマヨサラダ じゃがいものそばろに とんじる 715Kcal	ちゅうがくぶ わん くみ 中学部1年1組 お楽しみ給食 ぼく だいたす 僕たちの大好きを あつ 集めたメニュー 745Kcal
21 (げつ)	22 (か)	23 (すい)	24 (もく)	25 (きん)
しょうがくぶ わん くみ 小学部2年1組 お楽しみ給食 いっぱい食べましよう メニュー 642Kcal	ごはん さかなのトマトソースかけ グリーンサラダ コーンスープ 681Kcal	くらざとうパン スパニッシュオムレツ 海藻サラダ ミネストローネ 653Kcal	とりごぼうピラフ ビーンズサラダ カレースープ キャラメルポテト 674Kcal	しょくざいげん 食材料験：えのき・しめじ ごはん さばのりきゅうやき かぼちゃのあまに えのきのあおなのあえもの きのこじる 701Kcal
28 (げつ)	29 (か)	30 (すい)	31 (もく)	
ごはん カルシウムフライ カレーふうみツナじゃが こんさいじる 725Kcal	ジョア (ブルーベリー) ごはん なまあげのみそいため ナムル ちゅうかスープ 659Kcal	きょうど しょく ぐんまけん 郷土食：群馬県 とうふめし とりにくのみそやき じょうしゅうきんびら ごじる 618Kcal	ツナコーンピラフ ポテトサラダ やさいスープ パンプキンプリン 687Kcal	

- *ぎゅうにゅうは、ジョアのひいがいは、まいにちつきます。
- *エネルギーリょうは、ちゅうがくぶがきじゅんになっています。
- *こんだては、つごうによりへんこうすることがあります。
- *きゅうしょくのマヨネーズはたまごふしょうタイプです。

<形態食>
 ・ごはん→軟飯、またはかゆ
 ・麺類→軟麺
 ・パン→カットパン、またはパンがゆ
 普通食の食材を基本に、一部食材を変更して調理します。