

11がつ よていこんだて

れいわ6ねん

東京都立葛飾区立学校
 校長 岩下 桂郎

<p>*11/1は「日本点字制定記念日」のため、 点字発祥の国、フランスにちなんだ料理を 給食で出せるよう、工夫をしました。</p>		<p>11月9日(土) 学芸会の日は、 給食があります。 【当日の献立】 ・こまつナピラフ ・マカロニサラダ ・だいずつぶつぶスープ ・カルピスゼリー 670kcal</p>		<p>1 (きん) 世界の料理：フランス フレンチトースト カスレ キャロットラペ とうにゅうブランマンジェ 706kcal</p>	
4 (げつ)	5 (か)	6 (すい)	7 (もく)	8 (きん)	
<p>文化の日振替休日 (学校はお休みです)</p>	<p>ごはん チキンパナソテー かぼちゃのサラダ かぶのトロトロスープ 745Kcal</p>	<p>みそらーめん ちゅうかサラダ あんにんどうふ 640Kcal</p>	<p>ごはん しろみぎかなのムニエル ひじきのにもの ちぐさあえ みそしる 646Kcal</p>	<p>ごはん ごもくたまごやき にくじゃが みそしる 688Kcal</p>	
11 (げつ)	12 (か)	13 (すい)	14 (もく)	15 (きん)	
<p>学芸会の振替休日 (学校はお休みです)</p>	<p>ごはん とりのしょうがみそいため ひじきのわふうサラダ いものこじる くだもの 627Kcal</p>	<p>ツナトマトクリーム スパゲッティ コールスローサラダ やさいスープ キャラメルミルクプリン 719Kcal</p>	<p>ごはん さばのカレーやき じゃがいものごまみそあえ だいこんサラダ けんちんじる 616Kcal</p>	<p>郷土食：福島県 ソースかつどん こんにやくのしらあえ こづゆ 755Kcal</p>	
18 (げつ)	19 (か)	20 (すい)	21 (もく)	22 (きん)	
<p>ごはん いかとなまあげの チリソースいため かみかみこんだて ブロッコリーのちゅうかあえ ちゅうかスープ 676Kcal</p>	<p>食材体験：ごぼう ごぼういりごもくごはん とりのてりやき ごぼうサラダ なんばんきゅうり すましじる 607Kcal</p>	<p>ごはん ししゃもフライ ごますあえ かきたまじる 643Kcal</p>	<p>きのこチキンカレーライス グリーンサラダ やさいスープ オレンジかん 694Kcal</p>	<p>ごはん デミグラスハンバーグ ごまいりサラダ みそしる 739Kcal</p>	
25 (げつ)	26 (か)	27 (すい)	28 (もく)	29 (きん)	
<p>(和食の日にちなんで) ごはん さばのゆうあんやき やさいのそぼろあん みそしる 649Kcal</p>	<p>ごはん さかなのごまみそやき じゃがいものいためもの のりあえ やさいわん 620Kcal</p>	<p>おやこどん やさいのごまだれあえ みだくさんみそしる くだもの 649Kcal</p>	<p>トーストのジャムぬり体験 パタートースト てづくりりんごジャム ポークビーンズ マセドアンサラダ やさいとコーンのスープ 758Kcal</p>	<p>小学部4年1組 お楽しみ給食 元気もりもり！ メニュー 744Kcal</p>	

*ぎゅうにゅうは、ジョアのひいがいは、まいにちつきます。
 *エネルギーリょうは、ちゅうがくぶがきじゅんになっています。
 *こんだては、つごうによりへんこうすることがあります。
 *きゅうしょくのマヨネーズはたまごふしよタイプです。

<形態食>
 ・ごはん→軟飯、またはかゆ
 ・麺類→軟麺
 ・パン→カットパン、またはパンがゆ
 普通食の食材を基本に、一部食材を変更して調理します。