

12がつ よていこんだて

れいわ6ねん

とうきょうとりつ かつしかもう がっこう
 東京都立葛飾盲学校
 こうちやう いわした けいろう
 校長 岩下 桂郎

2 (げつ)	3 (か)	4 (すい)	5 (もく)	6 (きん)
ごはん てりやきとうふハンバーグ じゃがいものバターに こまつなのごまみそあえ すましじる 656Kcal	ごはん さばのからみそやき ツナやさしいため みそしる まっちゃんミルクゼリー 657Kcal	ミルクパン かぼちゃコロッケ れんこんサラダ きのこスープ 738Kcal	郷土食:石川県 ごはん ぶりだいこん ちぐさあえ めったじる 677Kcal	こまつなとじゃこのチャーハン やさいのちゅうかだれ ちゅうかふうコーンスープ フルーツヨーグルト 637Kcal
9 (げつ)	10 (か)	11 (すい)	12 (もく)	13 (きん)
ごまごはん ぎせいどうふ さつまいものあまに はくさいのごまみそあえ すましじる 708Kcal	幼稚園1組 お楽しみ給食 もりもり たべましょう! メニュー 718Kcal	ごはん れんこんのつくねやき のりあえ みそしる 621Kcal	食材体験:ブロッコリー ごはん にくどうふ あおりのポテト ブロッコリーのごまあえ みそしる 689Kcal	えびクリームライス かぼちゃとツナのサラダ きのことトマトのスープ くだもの 686Kcal
16 (げつ)	17 (か)	18 (すい)	19 (もく)	20 (きん)
ふゆやさいかレー きのこサラダ ようふうかきたまスープ 667Kcal	ごはん とりにくのトマトに ポパイサラダ ポテトスープ 709Kcal	ごはん いかのおろしだれ かみかみこんだて かぶとわかめのすのもの みそしる 658Kcal	ごはん さかなのみそマヨネーズやき なまあげのとさに おひたし こんさいじる 628Kcal	(冬至にちなんで) けんちんうどん かぼちゃのそぼろあん ゆずりんごかん 615Kcal
23 (げつ)	24 (か)	25 (すい)	<形態食> ・ごはん→軟飯、またはかゆ ・麺類→軟麺 ・パン→カットパン、またはパンがゆ 普通食の食材を基本に、 一部食材を変更して調理します。	
ごはん ぶたにくのよしのやき おかかあえ どさんこじる 667Kcal	チキンライス カレーふうみサラダ ふゆやさいのミルクスープ パンナコッタ 713Kcal	ジョア (プレーン) はいがパン ホワイトシチュー ツナサラダ フルーツカスタード 700Kcal		

- *ぎゅうにゅうは、ジョアのひいがいは、まいにちつきます。
- *エネルギーリょうは、ちゅうがくぶがきじゅんになっています。
- *こんだては、つごうによりへんこうすることがあります。
- *きゅうしょくのマヨネーズはたまごふしょうタイプです。