

1がつ よていこんだて

れいわ7ねん

とうきょうとりにつ かつしかもう がっこう
 東京都立葛飾盲学校
 こうちやう いわした けいろう
 校長 若下 桂郎

		8 (すい)	9 (もく)	10 (きん)
		3学期給食始まり ごはん ななくさふりかけ ゆずなます しらたまぞうにふう 634Kcal	しゃけときのこのピラフ サウザンサラダ しろいんげんまめと やさいのチャウダー くだもの 677Kcal	中学部2組 お楽しみ給食 みんなが好きな メニュー 734Kcal
13 (げつ)	14 (か)	15 (すい)	16 (もく)	17 (きん)
(成人の日) 学校はお休みです。	しゃけクリームライス ツナとまめのサラダ ふゆやさいスープ りんごゼリー 705Kcal	たまごとじうどん やさいのすみそあえ だいがくいも くだもの 661Kcal	ごはん ジャーチャンどうふ ちゅうかあえ チンゲンさいの ちゅうかスープ 665Kcal	ごはん わかさぎのからあげ あまずあんかけ じゃがいもそばろに かわりごまあえ みそしる 720Kcal
20 (げつ)	21 (か)	22 (すい)	23 (もく)	24 (きん)
ごはん さばのみぞれに あげじゃがのごまみそだれ えのきとあぶらあげの おつゆ 688Kcal	ミルクパン チキンビーンズシチュー さっぱりポテトサラダ 692Kcal	小学部2組 お楽しみ給食 寒い冬を元気に 乗り切ろう! メニュー 748Kcal	ごはん とりのこうみだれ はくさいのごまあえ みだくさんみそしる くだもの 634Kcal	食材体験：だいこん じゃこなごはん だいこんとなまあげのそばろに フライドだいこん さわにわん (きりほしだいこんいり) 673Kcal
27 (げつ)	28 (か)	29 (すい)	30 (もく)	31 (きん)
みそしるたべくらべ① ごはん なまあげのみそいため のりじゃこあえ たべくらべみそしる① 658Kcal	みそしるたべくらべ② ごはん じゃがいもとりにくのいために ひじきサラダ たべくらべみそしる② 653Kcal	みそしるたべくらべ③ ごはん さばのさいきょうやき ちぐさあえ 々のカレーに たべくらべみそしる③ 653Kcal	みそしるたべくらべ④ 全国学校給食週間の取組 「給食の始まり」を体験 してみようメニュー (たべくらべみそしる④が できます) 622Kcal	くらざとうパン あげどりのオレンジソース マセドアンポテトサラダ ABCスープ 692Kcal
<形態食> ・ごはん→軟飯、またはかゆ ・麺類→軟麺 ・パン→カットパン、またはパンがゆ 普通食の食材を基本に、一部食材を変更して調理します。 (不明な点がありましたらお問合せください。)			1/22 カレーライスの日 1/27~30 みそ汁食べ比べ週間 1/30 全国学校給食週間最終日 ※それぞれにちなんだ給食を出します。	
*ぎゅうにゅうは、ジョアのひいがいは、まいにちつきます。 *エネルギーリょうは、ちゅうがくぶがきじゅんになっています。 *こんだては、つごうによりへんこうすることがあります。				