

2がつ よていこんだて

れいわ7ねん

とうきょうとりつ かつしかもう がっこう
東京都立葛飾盲学校

こうちよう いわた けいろ
校長 若下 桂郎



このイラストのついている日は大豆を使っています。

3 (げつ)	4 (か)	5 (すい)	6 (もく)	7 (きん)
<p>少し遅めの節分献立</p> <p>だいずわかめごはん いわしのさんがやき ちぐさあえ さつまじる </p> <p>690Kcal</p>	<p>ごはん チキンパナソテー マト・アポ・テサダ ABCスープ</p> <p>653Kcal</p>	<p>じゃこチーズトースト こめこのホワイトシチュー はくさいのマヨサラダ くだもの</p> <p>657Kcal</p>	<p>ごはん ぶたにくのしょうがみそいため のりじゃが やさいのごまずあえ みそしる</p> <p>640Kcal</p>	<p>こまつナピラフ かぼちゃサラダ ビーンズポターージュ フルーツポンチ</p> <p>723Kcal</p>
10 (げつ)	11 (か)	12 (すい)	13 (もく)	14 (きん)
<p>3しよくどん (しゃけ/いりたまご/あおな) ちくぜんに みそしる くだもの</p> <p>674Kcal</p>	<p>けんこく きねん ひ 建国記念の日 がっこう やす (学校はお休みです)</p>	<p>ごはん たまごととうふのちゅうかいため ちゅうかスープ ヨーグルトゼリー</p> <p>700Kcal</p>	<p>ごはん さばのかおりやき のりあえ さつまいもとツナの カレーに みそしる</p> <p>640Kcal</p>	<p>しょうがくぶ ねん くみ 小学部3年1組 たの きゅうよく お楽しみ給食 ふゆ ま 冬に負けない メニュー</p> <p>663Kcal</p>
17 (げつ)	18 (か)	19 (すい)	20 (もく)	21 (きん)
<p>しょくざいたいけん 食材体験：はくさい はくさいのそぼろいためどん からしじょうゆあえ はくさいとたまごのおつゆ ぎゅうにゅうかんてん</p> <p>674Kcal</p>	<p>ごはん わかさぎなんばんづけ さつまいものきんぴらふう とんじる </p> <p>658Kcal</p>	<p>ごはん なまあげとぶたにくのいために だいずとじゃこの カリカリあげ みそしる </p> <p>673Kcal</p>	<p>きなこハニーバタートースト だいずのトマトシチュー はくさいとツナのサラダ </p> <p>722Kcal</p>	<p>ゆかりちりめんごはん とりのかわりやき そえ) フライドさつま もやしとあおなのツナあえ みそしる</p> <p>641Kcal</p>
24 (げつ)	25 (か)	26 (すい)	27 (もく)	28 (きん)
<p>てんのう たんじょうび 天皇誕生日の 振り替え休日 がっこう やす (学校はお休みです)</p>	<p>ごはん とりのおろしに なまあげのもの みそしる</p> <p>665Kcal</p>	<p>ちゅうがくぶ ねん くみ 中学部2・3年3組 たの きゅうよく お楽しみ給食 ふゆ ま 寒さに負けない スタミナメニュー</p> <p>722Kcal</p>	<p>ごはん さけのカレーマヨネーズやき きりほしだいこんのもの ゆかりあえ みそしる</p> <p>647Kcal</p>	<p>きょうどしよく さいたまけん 郷土食：埼玉県 かてめし ゼリーフライ じゃこあえ ごじる </p> <p>705Kcal</p>
<p>*ぎゅうにゅうは、ジョアのひいがいは、まいにちつきます。</p> <p>*エネルギーは、ちゅうがくぶがきじゅんになっています。</p> <p>*こんだては、つごうによりへんこうすることがあります。</p>		<p><形態食></p> <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん→軟飯、又はかゆ ・麺類→軟麺 ・パン→カットパン、又はパンがゆ <p>普通食の食材を基本に、一部食材を変更して調理します。</p>		

がっこう えいようしょくいん ともひろ ゆりこ ふじかけ なお
学校栄養職員 友廣 由里子・藤掛 奈穂