

3がつ よていこんだて

れいわ7ねん

とうきょうとりつ かつしかもう がっこう
東京都立葛飾盲学校

こうちやう いゆした けいりやう
校長 岩下 桂郎

*今月は年中行事に加えて、卒業式があるため、行事食を多く実施する予定です。また、3月18日は「点字ブロックの日」であるため、誘導ブロック焼きを給食室で作ります。

<形態食>
・ごはん→軟飯、
またはかゆ
・麺類→軟麺
・パン→カットパン、
またはパンがゆ
普通食の食材を基本に、一部食材を変更して調理します。

3 (げつ)	4 (か)	5 (すい)	6 (もく)	7 (きん)
ひなまつり献立 しゃげずし じゃがいものみたらし かきたまおつゆ ひなまつりフルーツ汁 703Kcal	ごはん スパイスチキン にんじんの クミンふうみサラダ ココナッツミルクスープ 658Kcal	3しょくそぼろごはん (さばみそ/あおな/たまご) ちくぜんにふう みそしる 677Kcal	ツナトマトクリーム スパゲッティ セサミポテトサラダ やさいスープ りんごかん 690Kcal	ごはん さばのカレーやき ごもくひじきに やさいのごまずあえ みそしる 690Kcal

10 (げつ)	11 (か)	12 (すい)	13 (もく)	14 (きん)
ごはん メープルスタート汁 わふうサラダ やさいスープ あしたばぎゅうにゅうかん 738Kcal	ごはん しゃげのレモンじょうゆやき なまあげのとさに はくさいごまあえ みそしる 645Kcal	いそペチーズトースト こめこのホワイトシチュー はくさいとハムのマヨサラダ フルーツゼリー 699Kcal	中学部3年1組 お楽しみ給食 卒業前の グローバル メニュー♡ 779Kcal	きつねうどん ゆでやさいのすみそあえ だいがくいも 649Kcal

17 (げつ)	18 (か)	19 (すい)	20 (もく)	21 (きん)
ターメリックライス さばのドライカレー じゃことだいこんの サラダ きのこスープ くだもの 709Kcal	点字ブロックの白にちなんで ミルクパン ゆうどうブロックやき やさいとまめのトマトに やさいスープ 709Kcal	あんかけやきそば ちゅうかごまずあえ ちゅうかコーンスープ フルーツヨーグルト 656Kcal	しゅんぶん ひ 春分の日 (学校はお休みです)	卒業祝い献立 せきはん とりの しゃげの からあげ りきゅうやき やさいのもの すましじる くだもの 645Kcal

24 (きん)	
今年度給食最終日 ごはん さばのかおりやき きりぼしだいこんのおひたし みそしる フルーツ汁 691Kcal	※1年間、給食の提供に御理解・御協力をいただき、ありがとうございました。4月から給食費の取り扱いは変更なしの予定です。詳細は、学期末又は新年度に配布されるお知らせを御確認ください。よろしくお願いいたします。

- *ぎゅうにゅうは、ジョアのひいがいは、まいにちつきます。
- *エネルギーリょうは、ちゅうがくぶがきじゅんになっています。
- *こんだては、つごうによりへんこうすることがあります。