

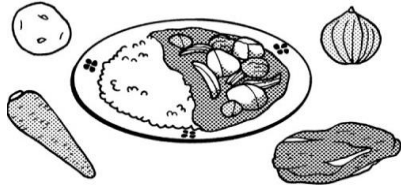
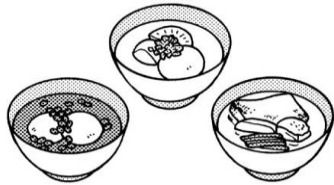




給食だより



令和6年度 3月号
東京都立葛飾盲学校
校長 岩下 桂郎

今年度も残すところ1ヶ月となりました。1年間、給食を通していろいろな体験や学習をしました。食材体験で触察した食材を食べる、バーガーサンドの組み立て、つけ麺、トーストのジャム塗りを体験する、などの機会がありました。また、年中行事にちなんだ料理、郷土料理、世界の料理の献立によって食の経験を広げることができました。さらに、毎日の給食を通して苦手なものが食べられるようになった、食べられる量が増えた、といった成長もあったと思います。1年間の給食をふり振り返り、新しい学年になっても、よりよい食生活を送ってほしいと思います。

<p>いろいろな食品名や料理名が分かった</p> 	<p>行事食や郷土料理への関心が高まった</p> 
<p>ていねいに手洗いをした</p> 	<p>感謝の気持ちをもって食べることができた</p> 

3月3日(月) ひな祭り

「桃の節句」や「上巳の節句」ともいい、ひな人形や桃の花を飾り、女の子の健やかな成長を願います。行事食として、ちらしずし、はまぐりの潮汁、ひなあられ、ひしもちなどが食べられています。給食は3月3日にひな祭りの献立を実施します。*当日の献立内容は予定献立表を御確認ください。



3月18日(火) 点字ブロックの日



点字ブロックは、1965年(昭和40年)に三宅精一氏によって考案され、1967年(昭和42年)3月18日、岡山県立岡山盲学校付近の交差点に世界で初めて敷設されました。「点字ブロックの白」は、この日を記念して岡山県視覚障害者協会が2010年に申請し、認められた記念日です。

これにちなんで、当日の給食は「誘導ブロック焼き」を提供します。誘導ブロックに見立て、四角いオムレツにマッシュポテトで棒状の突起をつけて作ります。

※卵アレルギーに該当するお子さんは、御家庭からの御持参をお願いします。(代わりの用意は無し。)

3月13日(木) 中学部3年1組のお楽しみ給食

テーマ：「卒業前のグローバルメニュー♡」

献立：中華風炊きこみごはん(中華おこわ風)・油淋さば・チンゲン菜の中華おひたし

ツナじゃが・野菜味噌(汁物です)・黄桃カルピスゼリー・牛乳

※さまざまな国の出身者が多い中学部3年1組からの提案に基づき、日本で手に入る食材に変更、不足するたんぱく質を補う魚料理を追加して組んだメニューです。



葛飾盲学校 中学部を卒業する皆さんへ：この学校で給食を食べる最後の月です。給食をしっかり食べ、元気に過ごしてください。そして、葛飾盲学校を離れても食べることを大切に、充実した毎日を送ってください。