

4がつ よていこんだて

れいわ7ねん

とうきょうとりつ かつしかもう がっこう
東京都立葛飾盲学校
こうちょう たけうち だいご
校長 竹内 大吾

7 (げつ)	8 (か)	9 (すい)	10 (もく)	11 (きん)
しぎょう しき 始業式 (きゅうしょく 給食はありません。) 	ごはん なまあげとさかなのみそいため やさいのちゅうかだれ わかめスープ 653Kcal	せきはん さばのカレーやき じゃがバターに こづゆ くだもの 716Kcal	ミートスパゲッティ かぼちゃサラダ きのこスープ 687Kcal	ごはん とりのみそやき フライドさつま のりマヨサラダ けんちんじる オレンジかん 678Kcal
14 (げつ)	15 (か)	16 (すい)	17 (もく)	18 (きん)
ごはん さけのマヨネーズやき きりぼしだいこんに おひたし みそしる 662Kcal	ツナコーンピラフ ポテトサラダ ミネストローネスープ ヨーグルトムース (イチゴソースかけ) 684Kcal	ごはん デミグラスハンバーグ ごまサラダ みそしる 699Kcal	わかめごはん こめこのからあげ ちぐさあえ じゃがいものそばろに やさいわん 646Kcal	くろざとうパン さかなのクリームシチュー ツナサラダ くだもの 647Kcal
21 (げつ)	22 (か)	23 (すい)	24 (もく)	25 (きん)
チキンカレーライス マセドアンサラダ オニオンスープ 701Kcal	ごはん さばのりきゅうやき だいこんサラダ みそしる とうにゅうきなこプリン 652Kcal	ごはん マーボーどうふ たまごのちゅうかいため ちゅうかスープ 705Kcal	ミルクパン さかなのパナソテー ごぼうサラダ はるキャベツのスープ 683Kcal	ごはん ぶたのしょうがやき じゃこサラダ みそしる 640Kcal
28 (げつ)	29 (か)	30 (すい)		
かいせんしおやきそば かみかみこんだて ちゅうかサラダ とりぱいたんスープ フルーツあんじん 646Kcal	しょうわ ひ 昭和の白 (がっこう 学校はお休みです。) 	たけのこごはん チキンカツ カレーふうみサラダ みそしる 648Kcal		

*ぎゅうにゅうは、ジョアのひいがいは、まいにちつきます。
*エネルギーリょうは、ちゅうがくぶがきじゅんになっています。
*こんだては、つごうによりへんこうすることがあります。
*きゅうしょくのマヨネーズはたまごふしょうタイプです。

<形態食>

・ごはん→軟飯
・麺類→軟麺
・パン→カットパン、またはパンがゆ
その他おかず類も普通食の食材を基本に、一部食材を変えて調理しています。