

5がつ よていこんだて

れいわ7ねん

とうきょうとりつ、かつしかもうがっこう
 東京都立葛飾盲学校
 こうちょう たけうち だいご
 校長 竹内 大吾

5月22日(木)はバーガー体験です。 パンズパンの間に、コロッケをはさんで セルフでコロッケバーガーを組み立てる 体験をしてみてください。			1 (もく)	2 (きん)
			はちじゅうはちや 八十八夜にちなんで ごまごはん にくじゃが もやしのごまだれあえ みそしる まっちゃんミルクゼリー 716Kcal	たんご せつく 端午の節句にちなんで ごはん かつおといものあまからダレ たけのこののもの かぼちゃのツナのサラダ すましじる 749Kcal
5 (げつ)	6 (か)	7 (すい)	8 (もく)	9 (きん)
こどものひ	ふりかえ きゅうじつ 振替休日	きょうど りょうり おきなわけん 郷土料理：沖縄県 タコライス にんじんシリシリ すましじる こくとうミルクゼリー 705Kcal	セサミパン チーズツナオムレツ チキンサラダ だいずのつぶつぶスープ 698Kcal	ごはん さばのたつたあげ かぼちゃのそぼろあん さわにわん 692Kcal
12 (げつ)	13 (か)	14 (すい)	15 (もく)	16 (きん)
ちゅうかどん ポテトチーズやき ちゅうかスープ くだもの 666Kcal	ごはん さわらのおろしだれ すあげやさい きゅうりとわかめのすのもの みそしる 661Kcal	しどうたいげん 食材体験：ピーマン・じゃがいも ごはん ピーマンのにくまき じゃがいものカレーいため パプリカサラダ みそしる 722Kcal	ごはん にくだんごのあまずあん マカロニサラダ みそしる 668Kcal	チキンライス コールスローサラダ そらまめのポターージュ 669Kcal
19 (げつ)	20 (か)	21 (すい)	22 (もく)	23 (きん)
ごはん さばのかおりやき なまあげのとさに えのきとあおなのあえもの みそしる 668Kcal	とりごぼうピラフ ビーンズサラダ ポトフスープ スイートポテト 700Kcal	ごはん とりのこうみやき ごまずあえ じゃがいものきんぴら きのこじる 652Kcal	たいげん バーガー体験 パンズパン かぼちゃコロッケ オニオンドレサラダ たまごスープ 705Kcal	ごはん さけのムニエル キャベツのごまあえ みそしる くだもの 676Kcal
26 (げつ)	27 (か)	28 (すい)	29 (もく)	30 (きん)
ごはん にくどうふ のりじゃが トマトサラダ みそしる 708Kcal	まめとひきにくのカレー キャベツのチーズあえ きのこトマトのスープ 663Kcal	こんだて かみかみ献立 ごはん ししゃもフライ ツナやさしいため こんさいじる 662Kcal	ごはん さかなのみそマヨやき じゃがいものあまに ひじきのわふうサラダ とうにゅうじる 659Kcal	ジャージャーめん ナムル ちゅうかスープ フルーツヨーグルト 659Kcal

*ぎゅうにゅうは、ジョアのひいがいは、まいにちつきます。
 *エネルギーリょうは、ちゅうがくぶがきじゅんになっています。
 *こんだては、つごうによりへんこうすることがあります。
 *ぎゅうしょくのマヨネーズはたまごふしよタイプです。

<形態食>
 ・ごはん→軟飯
 ・麺類→軟麺
 ・パン→カットパン、またはパンがゆ
 その他おかず類も普通食の食材を基本に、
 一部食材を変えて調理しています。