

6がつ よていこんだて

れいわ7ねん

とうきょうとりつ かつしかもう がっこう
 東京都立葛飾盲学校
 こうちよう たけうち だいご
 校長 竹内 大吾

2 (げつ)	3 (か)	4 (すい)	5 (もく)	6 (きん)
ごはん とりのトマトに ごぼうサラダ ポテトスープ 707Kcal	さけのわふうピラフ てっこつサラダ わふうミルクスープ あじさいゼリー 670Kcal	えだまめごはん ごもくたまごやき きりぼしだいこんのもの みそしる 659Kcal	ごはん さばのみそに わふうツナサラダ けんちんじる 653Kcal	しょうがくぶ ねん くみ 小学部5年1組 お楽しみ給食 たの きゅうしょく あめくら きんぷん 雨で暗い気分を ふっとばす！ ねん くみ 5年1組すきすきメニュー 661Kcal
9 (げつ)	10 (か)	11 (すい)	12 (もく)	13 (きん)
ごはん ホイコーロー なすのちゅうかあえ ちゅうかスープ 669Kcal	パターロール ポークシチュー いかのサラダ ぎゅうにゅうかん 718Kcal	にゅうばい 入梅にちで ごはん いわしのかばやき ゆかりあえ やさいたっぷりとんじる 653Kcal	ごはん さかなのソテー ラタトゥイユそえ きのこといものサラダ コーンポタージュ 653Kcal	ごはん てりやきハンバーグ じゃがいものバターに ごまみそあえ めったじる 718Kcal
6月14日(土) 土曜授業参観日は、 給食がありません。 ※6月16日(月)は、 振替休日のため学校は ありません。 【当日の献立】 ・ツナコーンピラフ ・アスパラのサラダ ・ミネストローネ ・ミルクみかんゼリー 695kcal	17 (か)	18 (すい)	19 (もく)	20 (きん)
	きなこあげパン ツナサラダ なつやさいポトフ 692Kcal	こんだて かみかみ献立 だいずごはん アジフライ ちぐさあえ みそしる 672Kcal	ごはん なまあげのちゅうかみそいため やさいのちゅうかだれ ちゅうかトマトスープ 691Kcal	ごはん さかなのこうみやき ごもくきんぴら おかかあえ みそしる 686Kcal
23 (げつ)	24 (か)	25 (すい)	26 (もく)	27 (きん)
ごはん めひかりのなんばんづけ さつまいもとツナのカレーに みそしる 652Kcal	きょうどりようり ほっかいどう 郷土料理：北海道 ごはん さけのちゃんちゃんやき わふうポテトサラダ ごさんこじる 666Kcal	こまつなとじゃこの チャーハン バンバンジーサラダ ちゅうかコーンスープ あんにんどうふ 684Kcal	ごはん ぶたのスタミナやき かぼちゃのあまに グリーンサラダ みそしる 669Kcal	ちゅうがくぶ ねん くみ 中学部2年1組 お楽しみ給食 たの きゅうしょく あつ ま 暑さに負けない！ モリモリメニュー 684Kcal
30 (げつ)	*ぎゅうにゅうは、ジョアのひいがいは、まいにちつきます。 *エネルギーリょうは、ちゅうがくぶがきじゅんになっています。 *こんだては、つごうによりへんこうすることがあります。 *きゅうしょくのマヨネーズはたまごふしょうタイプです。			
ポークカレーライス やさいとコーンのサラダ かくぎりやさいスープ くだもの 672Kcal	<形態食> ・ごはん→軟飯 ・麺類→軟麺 ・パン→カットパン、またはパンがゆ その他おかず類も普通食の食材を基本に、一部食材を変えて調理しています。			