

7がつ よていこんだて

れいわ7ねん

とうきょうとりつ かっしかもう がっこう
東京都立葛飾盲学校
こうちよう たけうち だいご
校長 竹内 大吾

	1 (か)	2 (すい)	3 (もく)	4 (きん)
	ごはん マーボーナス はるさめごまサラダ はくさいのスープ ブルーベリーヨーグルト 734Kcal	チーズバーガー コールスローサラダ かぼちゃのポタージュ 667Kcal	きょうどしょく おおいだけん 郷土食：大分県 ごはん とりてん あいませ にわとりじる 706Kcal	ごはん さばのカレーやき オクラとしめじのごまあえ ツナじゃが みそしる 692Kcal
7 (げつ)	8 (か)	9 (すい)	10 (もく)	11 (きん)
たなばた 七夕にちなんで さけずし やさいのそぼろあん そうめんじる たなばたフルーツポンチ 698Kcal	ごはん いかのおろしダレ かみかみこんだて きゅうりとしらすのすのもの すましじる みかんゼリーパインのせ 682Kcal	ごはん すぶた こまつなのナムル レタスイリかきたまスープ 651Kcal	チキンライス チーズツナオムレツ クラムチャウダー 682Kcal	とうもろこしごはん とりのみそづけやき なまあげのもの ごまずあえ さつまじる 688Kcal
14 (げつ)	15 (か)	16 (すい)	17 (もく)	18 (きん)
ごはん ぶたにくのれいしやぶ ごもくきんぴら ちぐさあえ みそしる 680Kcal	しよくさいたいけん 食材体験：トマト・ナス ごはん さかなのムニエル フレッシュトマトソースがけ なすのあげびたし キャベツのごまあえ みそしる 683Kcal	なつやさいカレーライス のりマヨサラダ ようふうかきたまスープ 669Kcal	ちゅうがくぶ くみ 中学部3組 たの きゅうしよく お楽しみ給食 ひ ちゅうか 冷やし中華 はじめました！ 692Kcal	ごはん さけのマヨネーズやき きりぼしだいこんに けんちんじる ミルクゼリー メロンソースがけ 709Kcal

*ぎゅうにゅうは、ジョアのひいがいは、まいにちつきます。
*エネルギーリょうは、ちゅうがくぶがきじゅんになっています。
*こんだては、つごうによりへんこうすることがあります。
*きゅうしよくのマヨネーズはたまごふしょうタイプです。

<形態食>

・ごはん→軟飯
・麺類→軟麺
・パン→カットパン、またはパンがゆ
その他おかず類も普通食の食材を基本に、一部食材を変えて調理しています。