

# 9がつ よていこんだて

れいわ7ねん

とうきょうとりつ かつしかもう がっこう  
 東京都立葛飾盲学校  
 こうちょう たけうち だいご  
 校長 竹内 大吾

1 (げつ)	2 (か)	3 (すい)	4 (もく)	5 (きん)
ごはん さばのりきゅうやき きんぴらごぼう ちぐさあえ みそしる 637Kcal	ハヤシライス コールスローサラダ やさいスープ くだもの 699Kcal	ごはん れんこんつくねやき ごまいりサラダ とんじる 649Kcal	<b>つけめん体験</b> わふうつけめん ぶたしゃぶサラダ カルピスゼリー 657Kcal	ごはん さけのてりやき ごもくひじき カレーふうみサラダ とうにゅうじる 661Kcal
8 (げつ)	9 (か)	10 (すい)	11 (もく)	12 (きん)
わかめごはん こめこのからあげ しらたきのいりに だいこんサラダ みそしる 657Kcal	(重陽の節句にちなんで) ごはん ぶたにくのよしのやき きっかあえ なすのあまみそに すましじる 668Kcal	レタスイりチャーハン もちごめしゅうまい やさいのやくみだれ わかめスープ 679Kcal	食材体験：玉ねぎ・長ねぎ ごはん さかなのねぎソースがけ トマトとたまねぎのちゅうかあえ ねぎとたまごのスープ フルーツあんじん 659Kcal	しょうがくぶ ねん くみ <b>小学部4年1組</b> たの きゅうしよく <b>お楽しみ給食</b> あつ ま 暑さに負けない！ パワーが出るメニュー 793Kcal
15 (げつ)	16 (か)	17 (すい)	18 (もく)	19 (きん)
けいろう ひ <b>敬老の日</b> (がっこう やす 学校はお休みです)	チキンカレーライス てづくりふくじんづけ キャロットドレサラダ オニオンスープ 641Kcal	ごはん ごもくたまごやき さつまいもとぶたにくのもの みそしる 718Kcal	ごはん こざかなのあまずあんかけ かみかみこんだて こまつなのにびたし けんちんじる 649Kcal	しょうがくぶ ねん くみ <b>小学部1年1組</b> たの きゅうしよく <b>お楽しみ給食</b> おいしくたべよう！ なかよしメニュー 690Kcal
22 (げつ)	23 (か)	24 (すい)	25 (もく)	26 (きん)
ごはん さかなのトマトソースかけ グリーンサラダ コロコロやさいスープ あきのフルーツポンチ 706Kcal	しゅうぶん ひ <b>秋分の日</b> (がっこう やす 学校はお休みです)	きょうどしよく おかやまけん <b>郷土食：岡山県</b> おかやまデミかつどん かりかりじゃこサラダ みそしる 750Kcal	ごはん とりのこうみしょうゆやき おかかあえ いものこじる スイートポテト 673Kcal	ごはん さばのみそに ごまずあえ ごじる 640Kcal
29 (げつ)	30 (か)	*ぎゅうにゅうは、ジョアのひいがいは、まいにちつきます。 *エネルギーは、ちゅうがくぶがきじゅんになっています。 *こんだては、つごうによりへんこうすることがあります。 *きゅうしよくのマヨネーズはたまごふしうタイプです。 <形態食> ・ごはん→軟飯 ・麺類→軟麺 ・パン→カットパン、またはパンがゆ 普通食の食材を基本に、一部食材を変更して調理します。		
いもごはん あげとうふのあんかけ なんばんきゅうり すましじる 646Kcal	ミルクパン こめこのグラタン オニオンドレサラダ だいずのつぶつぶスープ 741Kcal			