

10がつ よていこんだて

れいわ7ねん

とうきょうとりつ、かつしかもう がっこう
東京都立葛飾盲学校
こうちやう たけうち だいご
校長 竹内 大吾

		1 (すい)	2 (もく)	3 (きん)
		とみん ひ 都民の日 (がっこう は やす 学校はお休みです)	きやうど しよく とうきやうど 郷土食:東京都 ふかがわめし とりちゃんこ こまつなのごまずあえ あしたばミルクゼリー 637Kcal	ごはん とりにくといものいために おかかあえ ごもくみそしる くだもの 665Kcal
6 (げつ)	7 (か)	8 (すい)	9 (もく)	10 (きん)
じゅうご (十五夜にちやんで) ごはん さかなのねぎみそやき さといものみたらし ごぼうサラダ けんちんじる 652Kcal	プルコギどん ナムル わかめスープ りんごかん 631Kcal	ごはん ししゃもフライ かみかみこんだて じゃがいものそばろに えのきとやさいのあえもの みそしる 704Kcal	ごはん ハンバーグ (ケチャップ) ポパイサラダ みそしる 663Kcal	わふうきのこスパゲッティ わふうポテトサラダ ミネストローネスープ 697Kcal
13 (げつ)	14 (か)	15 (すい)	16 (もく)	17 (きん)
スポーツの日 (がっこう は やす 学校はお休みです)	ごはん サーモンフライ のっぺいに しょうがきゅうり みそしる 665Kcal	ちゅうがくぶ ねん くみ 中学部3年1組 たの しみ 給食 しよく あき わたし す 食欲の秋! 私の好きな ヘルシーな野菜を あつ 集めてみました! 630Kcal	はいがパン ポークビーンズ グリーンサラダ やさいスープ 659Kcal	ごはん チキンカツ てっこつサラダ みそしる こうはくゼリー 711Kcal
10月18日(土)運動会は、 給食があります。 ※10月20日(月)は、 振替休日のため学校は ありません。 【当日の献立】 ・シーフードカレーライス ・のりマヨサラダ ・トマトときのこのスープ ・フルーツポンチ 694kcal	21 (か)	22 (すい)	23 (もく)	24 (きん)
	ごはん なまあげのちゅうかみそいため かいそうとコーンのサラダ ちゅうかスープ 696Kcal	しょうがく ねん くみ 小学2年1組 たの しみ 給食 うんどうかい 運動会 がんばったね! メニュー 675Kcal	ごはん さかなのもみじやき やさいのさっぱりあえ かきたまじる キャラメルポテト 699Kcal	きなこあげぱん かいそうサラダ あきのホワイトシチュー 701Kcal
27 (げつ)	28 (か)	29 (すい)	30 (もく)	31 (きん)
ごはん マーボー豆腐 やさしいため はくさいのスープ りんご 686Kcal	カレーうどん ひじきサラダ かぼちゃのチーズやき 680Kcal	ごはん かつおといものあまからダレ こんさいのにも ごましょうゆあえ みそしる 704Kcal	ごはん チキンパナソテー マセドアンサラダ ABCスープ 700Kcal	きゅうしよくしよく かい (給食試食会) ごはん さけのムニエル ほうれんそうのごまあえ こづゆ かぼちゃプリン 729Kcal

- *ぎゅうにゅうは、ジョアのひいがいは、まいにちつきます。
- *エネルギーは、ちゅうがくぶがきじゅんになっています。
- *こんだては、つごうによりへんこうすることがあります。
- *きゅうしよくのマヨネーズはたまごふしょうタイプです。

<形態食>

- ・ごはん→軟飯、またはかゆ
 - ・麺類→軟麺
 - ・パン→カットパン、またはパンがゆ
- 普通食の食材を基本に、一部食材を変更して調理します。