

にゅうようじきょういくそだんつうしん

あいあい



令和7年11月19日

乳幼児教育相談通信第5号

東京都立葛飾盲学校長

竹内大吾

寒さが一段と厳しくなってきました。これからは、風邪やインフルエンザが流行る時期でもあります。予防のためにも、手洗い・うがいの習慣を付け、毎日を元気に過ごしましょう。

今号では、～見えない、見えにくいお子さんを育てるヒント・生活面～に関する内容についてお伝えします。さらにお聞きになりたいがあれば、相談の際にお尋ねください。

(文責・丹羽 弘子)

～見えない、見えにくいお子さんを育てるヒント・生活面～

〈トイレトレーニングのスタートは?〉

見えない、見えにくいからといって、トイレトレーニングを遅らせる必要はありません。見えない、見えにくいお子さんは、トイレを怖がったり、便座の感触に抵抗があったりする場合があります。嫌がる場合は無理強いせず、大人のトイレのタイミングに一緒に行く、トイレに入れたら便座に触ってみる、などして、トイレという空間に慣れていきましょう。



〈着替えはどうすれば?〉

朝、パジャマを着替える、お風呂に入るために裸になる、オムツを替えるなど、着替えは生活に密着した動作です。赤ちゃんの頃から、「シャツ着ようね」「ズボン脱ごうね」と動作を言葉にして、自分から腕を伸ばす、足を上げるなどの協力動作を促していきましょう。

服の着脱に慣れてきたら、床やテーブルなどに服を広げて、前後や裏表があること、えり、袖、裾などの構造があることを、一緒に触って伝えましょう。着る時に一番始めに両手で握るところが分かるように、シャツなどの裾の背中側2ヶ所(右と左)、ズボンのウエストのお腹側2ヶ所にボタンをつけて、着る手掛かりとするといいでしょう。



見えない、見えにくいお子さんの排せつ、着脱に関するヒントについて紹介させていただきました。「見えない=できない」ではありません。お子さんの手を取って言葉をかけながら一緒に行う中で、自分でやってみようという気持ちを育てていきましょう。もし、やっていく中で、不安なこと、分からぬことがありますしたら、いつでもお伝えください。一緒に考えていきましょう。

★ 個別相談は、事前予約制とさせていただきます。1回の相談時間は1時間です。

御希望に応じて、視機能や発達に関する評価も実施いたします。

★ グループ相談は、0歳から2歳児（プレ年少）までとさせていただきます。

毎週水曜日午前10時45分より開催していますが、学校の予定でお休みなることもあります。

必ず前日までに事前の御連絡をお願いいたします。

【グループ相談の予定】 水曜：午前10時45分より1時間

期日	曜日	行事名	場所	内容
11月26日	水	食材体験	幼稚部リズム室	卵の感触を味わってみましょう。
12月3日	水	音楽遊び	幼稚部リズム室	季節の音楽に親しんでみましょう。
12月10日	水	感触遊び	幼稚部リズム室	様々な感触を味わってみましょう。

※内容は変更することがあります。

【参加できる行事】 ※別途、お知らせをお渡しいたします。

期日	曜日	内容	講師・担当者
12月17日	水	〈保護者体験学習・第6回幼稚部パパママ会〉 社会自立に向けた歩行指導について	東京視覚障害者生活支援センター所長 石川 充英氏
1月14日	水	〈お楽しみ会〉 親子での楽しい活動を計画しています。	担当：幼稚部教員
1月21日	水	〈第7回パパママ会〉 弱視児の見え方と視覚補助具について	担当：丹羽

【お問合せ先】 東京都立葛飾盲学校 電話：03-3604-6435 FAX:03-3602-9096

副校長：近藤 美紀 担当主幹：丹羽（にわ）弘子

