



給食だより



令和7年度 11月号
東京都立葛飾盲学校
校長 竹内 大吾

秋が深まり、肌寒く感じる日も多くなってきました。風邪をひかないよう、しっかり食べて栄養をとることを心がけてください。

11月23日は勤労感謝の日です。自然の恵みや食に携わる人々に感謝をしながら、おいしく食事をいただき、食欲の秋を楽しんでほしいと思います。

勤労感謝の日 どんな日？

もともと、その年に収穫された農作物の恵みに感謝し、翌年も穀物が豊かに実ることを願う「新嘗祭」というものでした。現在は、「勤労をたっとうび、生産を祝い、国民たがいに感謝しあう」日とされています。



感謝の心を
表す言葉

食事のあいさつを大切に！

いただきます

私たちは、魚や肉、米、野菜、果物など、さまざまな生命をいただいて生きています。すべての生命に感謝の気持ちを込めて「いただきます」と挨拶をすること、食べ物を粗末にしないよう心がけることが大切です。



ごちそうさま



「ごちそうさま」の「ちそう（馳走）」には、走り回るといふ意味があります。食事を作るために食材を育てたり、調達したり、調理したりしてくれた方々に対し、かけ回っていただき、ありがとうございましたという意味が込められた言葉です。

11月1日 日本点字制定記念日【フランスメニュー】

現在、世界中で使われている6点式点字は、フランス人、ルイ・ブライユが16歳のときに考案しました。11月4日（火）の給食ではルイ・ブライユが生まれた地、フランスにちなみ、フランス料理を提供します。

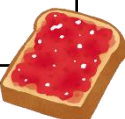
<献立>

- ・ソフトフランス
- ・カスレ（鶏肉と白いんげん豆のトマト煮）
- ・キャロットラペ（千切にんじんのサラダ）
- ・ショコラプディング（チョコレートのプリン）



～食育活動～

- ・26日（水）食材体験「鶏卵」
鶏卵の触察をします。給食では、「ブロッコリーのサラダ茹で卵添え」、「プリン」を提供します。
- ・28日（金）トーストジャム塗り体験
給食室で作ったりんごジャムをバタートーストに塗って食べることに挑戦します。



～11月のお楽しみ給食～

13日（木）小学部3組
「元気もりもり！仲良く食べましょうメニュー」

- ・セルフチーズバーガー ・フライドポテト
- ・キャロットドレサラダ ・豆腐入り卵スープ
- ・フルーツポンチ ・牛乳

21日（金）中学部2組
「僕達の好きなものを集めてみました！メニュー」

- ・きつねうどん
- ・ツナポテトチーズ焼き ・のりマヨサラダ
- ・果物 ・牛乳