

# 1がつ よていこんだて

## れいわ8ねん

とうきょうとりつ かつしかもう がっこう  
**東京都立葛飾盲学校**  
 こうちょう たけうち だいご  
**校長 竹内 大吾**

			8 (もく)	9 (きん)
12 (げつ)	13 (か)	14 (すい)	15 (もく)	16 (きん)
(せいじん ひ) 学校はお休みです。	ごはん ぶりのてりやき きりぼしだいこんに こまつなのじゃこあえ みそしる	小学部2組 お楽しみ給食 お正月も終わり! そろそろ洋食も いかがですか?メニュー	セサミパン ポテトコロッケ キャロットドレサラダ やさいスープ	ごはん ツナじゃが ささみいりすのもの さわにわん ミルクみかんゼリー
	659Kcal	666Kcal	709Kcal	733Kcal
19 (げつ)	20 (か)	21 (すい)	22 (もく)	23 (きん)
ごはん とりのよしのやき だいこんのごますあえ みそしる	あんかけやきそば わかめいりちゅうかあえ ちゅうかスープ あずきトウファ	小学部3年1組 お楽しみ給食 寒さに負けずに 食べよう! メニュー	きのこチキンカレーライス グリーンサラダ ようふうかきたまスープ りんごゼリー	ごはん さばのねぎみそやき かぶとあげのにもの キャベツのごまあえ とうにゅうじる
673Kcal	646Kcal	760Kcal	690Kcal	663Kcal
26 (げつ)	27 (か)	28 (すい)	29 (もく)	30 (きん)
「給食の始まり」体験 しおむすび さけのしおやき そくせきづけ みそしる くだもの	チャイニーズチキンバーガー <sup>はじ</sup> だいすのつぶつぶスープ カルピスゼリー	たまごときのこのピラフ いかのようふうサラダ かみかみこんだて ポトフスープ	郷土食:鹿児島県 けいはん すきこんぶのにもの がね (かごしまけんのかきあげ)	ごはん マーぼーどうふ ツナやさいいため とりばいたんふうスープ
637Kcal	692Kcal	702Kcal	724Kcal	687Kcal
<形態食>			1/22 カレーライスの日 1/24~1/30 全国学校給食週間	
<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん→軟飯、またはかゆ</li> <li>麺類→軟麺</li> <li>パン→カットパン、またはパンがゆ</li> </ul> <p>普通食の食材を基本に、一部食材を変更して調理します。</p>				
<p>*ぎゅうにゅうは、ジョアのひいがいは、まいにちつきます。</p> <p>*エネルギーりょうは、ちゅうがくぶがきじゅんになっています。</p> <p>*こんだては、つごうによりへんこうすることがあります。</p> <p>*きゅうしょくのマヨネーズはたまごふしょうタイプです。</p>				