

# 1 がつ よていこんだて

れいわ8ねん

とうきょうとりつ かっしかもう がっこう  
東京都立葛飾盲学校  
こうちやう たけうち だいご  
校長 竹内 大吾

			8 (もく)	9 (きん)
～今年も、給食へのご理解とご協力ありがとうございました。 3学期からも、どうぞよろしく願いいたします。～			ごはん まつかぜやき ゆずなます ちくぜんに すましじる 675Kcal	まいたけごはん ツナじゃが ささみいりすのもの さわにわん ミルクみかんゼリー 733Kcal
12 (げつ)	13 (か)	14 (すい)	15 (もく)	16 (きん)
(せいじん ひ) がっこう 学校はお休みです。	ごはん ぶりのてりやき きりぼしだいこんに こまつなのじゃこあえ みそしる 659Kcal	しょうがくぶ ぐみ 小学部2組 たの しみきゅう お楽しみ給食 しょうがつ お お正月も終わり！ そろそろ洋食も いかがですか？メニュー 666Kcal	セサミパン ポテトコロッケ キャロットドレサラダ やさいスープ 709Kcal	ごはん ぶたにくのしょうがやき わふうツナサラダ みそしる くだもの 645Kcal
19 (げつ)	20 (か)	21 (すい)	22 (もく)	23 (きん)
ごはん とりのよしのやき だいこんのごますあえ みそしる 673Kcal	あんかけやきそば わかめいりちゅうかあえ ちゅうかスープ あずきトウファ 646Kcal	しょうがくぶ ねん ぐみ 小学部3年1組 たの しみきゅう お楽しみ給食 さむ ま 寒さに負けずに 食べよう！ メニュー 760Kcal	きのこチキンカレーライス グリーンサラダ ようふうかきたまスープ りんごゼリー 690Kcal	ごはん さばのねぎみそやき かぶとあげのにも キャベツのごまあえ とうにゅうじる 663Kcal
26 (げつ)	27 (か)	28 (すい)	29 (もく)	30 (きん)
きゅうしよく はじ 「給食の始まり」体験 しおむすび さけのしおやき そくせきづけ みそしる くだもの 637Kcal	チャイニーズチキンバーガー だいずのつぶつぶスープ カルピスゼリー 692Kcal	たまごときのこのピラフ いかのようふうサラダ かみかみこんだて ポトフスープ 702Kcal	きょうど しよく かごしまけん 郷土食：鹿児島県 けいはん すきこんぶのにも がね (かごしまけんのかきあげ) 724Kcal	ごはん マーボーどうふ ツナやさしいため とりばいたんふうスープ 687Kcal
<b>&lt;形態食&gt;</b> ・ごはん→軟飯、またはかゆ ・麺類→軟麺 ・パン→カットパン、またはパンがゆ 普通食の食材を基本に、 一部食材を変更して調理します。			1/22 カレーライスの日 1/24～1/30 ぜんこく がっこう きゅうしよく しゅうかん 全国学校給食週間	
*ぎゅうにゅうは、ジョアのひいがいは、まいにちつきます。 *エネルギーりょうは、ちゅうがくぶがきじゅんになっています。 *こんだては、つごうによりへんこうすることがあります。 *きゅうしよくのマヨネーズはたまごふしようタイプです。				