

# 2がつ よていこんだて

れいわ8ねん

とうきょうとりつ かつしかもうがっこう  
 東京都立葛飾盲学校  
 こうちょう たけうち だいご  
 校長 竹内 大吾

2 (げつ)	3 (か)	4 (すい)	5 (もく)	6 (きん)
チキンクリームスパゲティ カレーツナサラダ やさいスープ  681Kcal	節分にちなんで だいずごはん いわしのさんがやき はくさいのみそあえ こんさいじる スイートポテト 695Kcal	ごはん とりのねぎしょうゆだれ わふうポテトサラダ とうふチャンプル みそしる 717Kcal	ごはん さかなのごまみそやき じゃがいものあまに のりマヨサラダ みそしる 647Kcal	東綾瀬小6年1組交流献立 きなこあげパン ポークビーンズ かくぎりやさいのスープ くだもの 679Kcal
9 (げつ)	10 (か)	11 (すい)	12 (もく)	13 (きん)
ごはん さけのこうみしょうゆやき なまあげのもの わふうサラダ みそしる 655Kcal	ごはん じゃがいもととりのいために おかかあえ ごじる 654Kcal	けんこく きねん ひ 建国記念の日 (学校はお休みです)	こまつなとじゃこのチャーハン パンバンジーサラダ ちゅうかコーンスープ 638Kcal	とりごぼうピラフ オニオンドレサラダ きのことトマトのスープ ガトーショコラ 751Kcal
16 (げつ)	17 (か)	18 (すい)	19 (もく)	20 (きん)
ドライカレーライス だいこんサラダ きのこスープ くだもの 641Kcal	しよくさいたいけん 食材体験：エビ ごはん エビフライ かぼちゃとエビのサラダ けんちんじる 655Kcal	いもごはん ぎせいどうふ だいずとじゃこのカリカリ揚げ かみかみこんだて かぶのあまずづけ みそしる 766Kcal	ごはん さばのりきゅうやき にんじんシリシリ こまつなのごまみそあえ さわにわん 650Kcal	きょうどしよく やまなしけん 郷土食：山梨県 ほうとう のりじゃが ぶどうゼリー 641Kcal
23 (げつ)	24 (か)	25 (すい)	26 (もく)	27 (きん)
てんのう たんじょうび 天皇誕生日の ふりかえきゆうじつ 振替休日 (学校はお休みです)	ごはん ぶたとだいこんのべっこうに わふうひじきサラダ みそしる 674Kcal	ごはん しろみざかなのフライ ツナサラダ みそしる あしたばミルクゼリー 705Kcal	ようちふぶ くみ 幼稚部3組 たの きゆうしよく お楽しみ給食  「おいしいねえ」 メニュー 631Kcal	ミルクパン とりにくのトマトに ごぼうサラダ やさいとコーンのスープ 660Kcal
<p>*ぎゅうにゅうは、ジョアのひいがいは、まいにちつきます。                  *エネルギーリょうは、ちゅうがくぶがきじゅんになっています。                  *こんだては、つごうによりへんこうすることがあります。                  *きゅうしよくのマヨネーズはたまごふしょうタイプです。</p>			<p>&lt;形態食&gt;                  ・ごはん→軟飯、又はかゆ                  ・麺類→軟麺                  ・パン→カットパン、又はパンがゆ                  普通食の食材を基本に、                  一部食材を変更して調理します。</p>	