

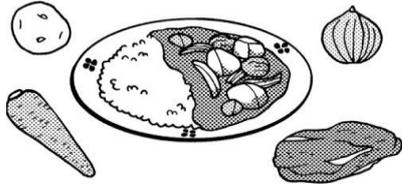
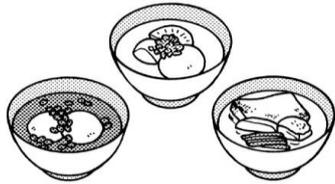


給食だより



令和7年度 3月号
東京都立葛飾盲学校
校長 竹内 大吾

今年度も残すところ1ヶ月となりました。1年間、給食を通していろいろな体験や学習をしました。食材体験で触察した食材を食べる、バーガーサンドの組み立て、つけ麺、トーストのジャム塗りを体験する、などの機会がありました。また、年中行事にちなんだ料理、郷土料理によって食の経験を広げることができました。さらに、毎日の給食を通して苦手なものが食べられるようになった、食べられる量が増えた、といった成長もあったと思います。1年間の給食をふり返り、新しい学年になっても、よりよい食生活を送ってほしいと思います。

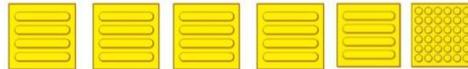
<p>いろいろな食品名や料理名が分かった</p> 	<p>行事食や郷土料理への関心が高まった</p> 
<p>ていねいに手洗いをした</p> 	<p>感謝の気持ちをもって食べることができた</p> 

3月3日(火) ひな祭り

「桃の節句」や「上巳の節句」ともいい、ひな人形や桃の花を飾り、女の子の健やかな成長を願います。行事食として、ちらしずし、はまぐりの潮汁、ひなあられ、ひしもちなどが食べられています。給食は3月3日にひな祭り献立として、鮭ちらし、かぼちゃのそぼろ煮、すまし汁、桃のゼリーを提供します。



3月18日(水) 点字ブロックの日



点字ブロックは、1965年(昭和40年)に三宅精一氏によって考案され、1967年(昭和42年)3月18日、岡山県立岡山盲学校付近の交差点に世界で初めて敷設されました。「点字ブロックの日」は、この日を記念して岡山県視覚障害者協会が2010年に申請し、認められた記念日です。

これにちなんで、当日の給食は「誘導ブロック焼き」を提供します。誘導ブロックに見立て、四角いオムレツにマッシュポテトで棒状の突起を再現します。

3月のお楽しみ給食

11日(水) 中学部1年1組「僕の好きなものを集めました！」メニュー

ごはん チーズハンバーグ(デミグラスソース)
和風ツナサラダ ABCトマトスープ ジョア・マスカット味

16日(月) 幼稚部2組「給食でおなじみ!もりもり食べよう!」メニュー

ごはん チキンカツ 大根のごま酢和え
みそ汁(なめこと豆腐入り) みかんゼリー 牛乳

