

4がつ よていこんだて

れいわ8ねん

とうきょうとりつ かつしかもう がっこう
東京都立葛飾盲学校
こうちょう たけうち だいご
校長 竹内 大吾

6 (げつ)	7 (か)	8 (すい)	9 (もく)	10 (きん)
しぎょうしき 始業式 (給食はありません。) 644Kcal	シーフードカレーライス ツナサラダ きのことトマトのスープ 644Kcal	せきはん さけのマヨネーズやき じゃがいものバターに こづゆ くだもの 733Kcal	ごはん とりのこうみしょうゆやき キャベツのごまあえ じゃがいものきんぴら きのこのみそしる 635Kcal	ごはん なまあげのちゅうかみそいため やさいのちゅうかダレ ちゅうかスープ 701Kcal
13 (げつ)	14 (か)	15 (すい)	16 (もく)	17 (きん)
ごはん とうふハンバーグ ごまいりサラダ みそしる りんごゼリー 639Kcal	ごはん さかなのカレーやき じゃがいものごまみそあえ カリカリじゃこサラダ けんちんじる 673Kcal	ミルクパン ツナポテトオムレツ コールスローサラダ ABCトマトスープ 641Kcal	わかめごはん こめこのからあげ ちぐさあえ みそしる 643Kcal	ソースやきそば ちゅうかサラダ ちゅうかコーンスープ あんにんどうふ 688Kcal
20 (げつ)	21 (か)	22 (すい)	23 (もく)	24 (きん)
かいこう きねんび 開校記念日 (学校はお休みです。) 665Kcal	ごはん にくだんごのあまずがけ マカロニポテトサラダ みそしる 665Kcal	ツナトマトクリームスパゲティ グリーンサラダ だいずのつぶつぶスープ くだもの 670Kcal	ごはん さかなのごまみそやき なまあげのとさに おひたし こんさいじる 660Kcal	はいがパン チキンパナソテー ごぼうサラダ カレースープ 701Kcal
27 (げつ)	28 (か)	29 (すい)	30 (もく)	
ごはん にくじゃが きゅうりとしらすのすのもの さつまじる フルーツヨーグルト 702Kcal	ごはん ししゃもフライ かみかみこんだて じゃがいものそぼろに えのきとやさいのあえもの みそしる 704Kcal	しょうわ ひ 昭和の日 (学校はお休みです。) 689Kcal	きょうど りょうり おきなわけん 郷土料理：沖縄県 タコライス にんじんシリシリ すましじる こくとうミルクプリン 689Kcal	

*きゅうにゅうは、ジョアのひいがいは、まいにちつきます。
*エネルギーリょうは、ちゅうがくぶがきじゅんになっています。
*こんだては、つごうによりへんこうすることがあります。
*きゅうしょくのマヨネーズはたまごふしょうタイプです。

<形態食>

- ・ごはん→軟飯
 - ・麺類→軟麺
 - ・パン→カットパン、またはパンがゆ
- その他おかず類も普通食の食材を基本に、一部食材を変えて調理しています。