



給食だより

令和8年度5月号
東京都立葛飾盲学校
校長 竹内 大吾

風薫る、さわやかな季節となりました。
新学期が始まり、1ヶ月が経ち、学校生活に慣れてきたと思います。
それと同時に疲れもたまり始めている頃ではないでしょうか。
元気に学校生活を送れるよう、早寝、早起きをし、朝ごはんを
しっかり食べ、規則正しく過ごすことを御家庭で心がけてください。



朝ごはんは、
しっかり食べる
ようにしましょう。

今年度は宮澤靖子、永谷実咲が学校給食・寄宿舍舎食の管理をさせていただきます。衛生・安全に
配慮し、おいしい食事の提供を心がけていきます。受託先は昨年度と同様「HITOWA フードサービス
株式会社」です。協力して、子供たちに、安全・安心で喜ばれる食事づくりに努めます。よろしくお
願いいたします。

5月2日は「八十八夜」です。

八十八夜は、そのまま「はちじゅうはちや」と読みます。これは、立春から数えてちょうど88日目のことを指し、今年
は、5月2日が「八十八夜」になります。その年の春、はじめて摘み取ったお茶を「一番茶」や「新茶」といいます
が、特に八十八夜に摘んだ新茶は、不老長寿や無病息災の縁起物とされています。
5月1日の給食では、「抹茶ミルクゼリー」を提供します。



5月5日は「端午の節句」です。

5月5日は、「こどもの日」、「端午の節句」です。まっすぐ元気に育てと願う【たけのこ】や、「勝男」にかけた【鯉】
などを食べ、男の子の健やかな成長を願います。また、他にも柏餅や、ちまきを食することがよく知られています。
5月7日の給食では、たけのこご飯、鯉とじゃがいもの甘辛だれを提供します。たけのこも鯉も、春が旬の食材
です。食材のおいしさを感じてもらえると嬉しいです。



令和8年度の食材体験について

今年度も、授業時間や給食時間内での体験を実施します。当日の献立は、体験にちなんだ
献立となります。

5月 バーガー体験（給食時間）
レタス・キャベツ触察
7月 ゴーヤ・きゅうり触察
9月 里芋・こんにゃく触察
つけ麺体験（給食時間）

11月 いわしの触察
ジャムぬり体験（給食時間）
2月 えのき・エリンギの触察



※食材は天候によって、農産物の収穫量及び出荷量に影響があるため、変更になる場合があります。