

5がつ よていこんだて

れいわ8ねん

とうきょうとりつ、かつしかもうがっこう
 東京都立葛飾盲学校
 こうちよう たけうち だいご
 校長 竹内 大吾

<p>5月12日(火)はバーガー体験です。 バンズパンの間に、フィッシュフライをはさんで セルフでフィッシュフライバーガーを組み立てる 体験をしてみてください。 </p>				<p>1 (きん) 八十八夜にちなんで ごはん さかなのみそマヨネーズやき ツナのやさしいため みそしる  まっちゃんミルクゼリー 652Kcal</p>
4 (げつ)	5 (か)	6 (すい)	7 (もく)	8 (きん)
<p>みどりの日</p>	<p>こどもの日 </p>	<p>振替休日 </p>	<p>端午の節句にちなんで たけのこごはん かつおとじゃがいものあまからだれ かぼちゃとツナのサラダ すましじる 720Kcal</p>	<p>シャージャーマン こまつなのナムル ちゅうかスープ カルピスゼリー 637Kcal</p>
11 (げつ)	12 (か)	13 (すい)	14 (もく)	15 (きん)
<p>ごはん ぶたにくのショウガみそいため のりじゃが やさいのごます みそしる 648Kcal</p>	<p>バーガー体験 バンズパン フィッシュフライ コールスローサラダ ようふうかきたまスープ 617Kcal</p>	<p>おやこどん わふうサラダ みそしる くだもの 636Kcal</p>	<p>ごはん マーボーどうふ やさいとたまごのちゅうかいため ちゅうかスープ 697Kcal</p>	<p>ごはん とりにくのみそづけやき なまあげのもの のりあえ ごじる 645Kcal</p>
18 (げつ)	19 (か)	20 (すい)	21 (もく)	22 (きん)
<p>ごはん いかとなまあげのチリソースいため かみかみこんだて なすのちゅうかあえ とりばいたんふうスープ 681Kcal</p>	<p>ごはん とりにくのよしのやき のりマヨサラダ みそしる 691Kcal</p>	<p>ミートソーススパゲティ ビーンズサラダ コーンポターージュ 683Kcal</p>	<p>ごはん さばのみそに きゅうりとしらすのすのもの むらくもじる 624Kcal</p>	<p>チキンライス カレーふうみサラダ そらまめのポターージュ 654Kcal</p>
25 (げつ)	26 (か)	27 (すい)	28 (もく)	29 (きん)
<p>ごはん ごもくたまごやき とりにくとごぼうのいりに みそしる とうにゅうきなこプリン 693Kcal</p>	<p>ひよこまめとひきにくのカレー マセドアンサラダ きのこスープ 725Kcal</p>	<p>食材体験：キャベツ・レタス ごはん ホイコーロー いかとやさいのちゅうかダレ ちゅうかスープ 675Kcal</p>	<p>フレンチトースト ポトフ キャロットドレッシングサラダ 659Kcal</p>	<p>郷土料理：北海道 ごはん さけのちゃんちゃんやき わふうポテトサラダ どさんこじる 666Kcal</p>
<p>*ぎゅうにゅうは、ジョアのひいがいは、まいにちつきます。 *エネルギーりょうは、ちゅうがくぶがきじゅんになっています。 *こんだては、つごうによりへんこうすることがあります。 *きゅうしょくのマヨネーズはたまごふししょうタイプです。</p>				<p><形態食> ・ごはん→軟飯 ・麺類→軟麺 ・パン→カットパン、またはパンがゆ その他おかず類も普通食の食材を基本に、 一部食材を変えて調理しています。</p>