



# 6がつ よていこんだて



れいわ8ねん

とうきょうとりつ かつしかもう がっこう  
東京都立葛飾盲学校

こうちょう たけうち だいご  
校長 竹内 大吾

1日 (げつ)	2日 (か)	3日 (すい)	4日 (もく)	5日 (きん)
ちゅうかどん ポテトのチーズ焼き ちゅうかスープ あんにんどうふ 719kcal	ごはん つくね焼き れんこんのあまずいため のりあえ みそしる 640kcal	ごはん さばのりきゅうやき こんさいのそぼろに すましじる くだもの 691kcal	ごはん とりにくのトマトに ごぼうサラダ ポテトスープ 707kcal	みそラーメン カリカリじゃこサラダ フライドポテト くだもの 711kcal
8日 (げつ)	9日 (か)	10日 (すい)	11日 (もく)	12日 (きん)
ごはん さけのムニエル キャベツのごまあえ みそしる くだもの 692kcal	セサミパン かぼちゃのコロッケ オニオンドレッシングサラダ たまごスープ 720kcal	ごはん なまあげカレーいため ハムいりちゅうかサラダ はくさいときのこのスープ 687kcal	<sup>にゅうばい</sup> <b>入梅にちなんで</b> ごはん いわしのかば焼き ゆかりあえ たっぶりやさいのとんじる 667kcal	ごはん てりやきハンバーグ ミックスソテー こまつなのごまみそあえ みそしる 635kcal
6月13日(土) 土曜授業参観日は、 給食があります。 ※6月15日(月)は 振替休業日のため、 学校はありません。 <b>【当日の献立】</b> こまつなとじゃこの チャーハン パンパンジーサラダ ちゅうかふうコンスープ くだもの 705kcal	16日 (か)	17日 (すい)	18日 (もく)	19日 (きん)
	ごはん おこのみやきふうたまご焼き こまつなとそぼろのしらたきいため さつまじる くだもの 645kcal	<sup>まほうどりやうり いわて</sup> <b>郷土料理：岩手</b> もりおかじゃじゃめん たけのこときのこのにもの チータンタン すんだプリン 727kcal	<sup>てんだて</sup> <b>かみかみ献立</b> だいずごはん あじフライ ちぐさあえ みそしる 657kcal	ごはん とりのおろしに なまあげのもの みそしる くだもの 664kcal
22日 (げつ)	23日 (か)	24日 (すい)	25日 (もく)	26日 (きん)
ツナコーンピラフ アスパラのサラダ ミネストローネスープ ミルクみかんゼリー 695kcal	ごはん わかさぎのなんばんづけ さつまいもとツナのカレーに みそしる 649kcal	ごはん にくどうふ トマトサラダ あおのりポテトビーンズ みそしる 740kcal	きなこあげパン ツナサラダ なつやさいのポトフ 697kcal	ごもくたきこみごはん ピーマンのぶたにくまき焼き しらすいりおひたし みそしる あじさいゼリー 697kcal
29日 (げつ)	30日 (か)	<b>&lt;形態食&gt;</b> ・ごはん→軟飯 ・麺類→軟麺 ・パン→カットパン、またはパンがゆ その他おかず類も普通食の食材を基本に、 一部食材を変えて調理しています。		
<b>小学部4年1組 お楽しみ給食</b> 暑さと雨に負けるな、 好きな物つめこみ メニュー 756kcal	ごはん さかなのねぎみそ焼き やさいのごますあえ ひじきとだいずのもの けんちんじる 643kcal			

\*ぎゅうにゅうは、ジョアのひいがいは、まいにちつきます。

\*エネルギーりょうは、ちゅうがくぶがきじゅんになっています。

\*こんだては、つごうによりへんこうすることがあります。

\*ぎゅうしょくのマヨネーズはたまごふしょうタイプです。