



7がつ よていこんだて



れいわ8ねん

とうきょうとりつ かつしかもう がっこう
東京都立葛飾盲学校

こうちょう たけうち だいご
校長 竹内 大吾

		1日 (すい)	2日 (もく)	3日 (きん)
		きょうどしょく おおいたけん 郷土食：大分県 ごはん とりてん あいませ にわとりじる 706kcal	ごはん ちぐさやき すきこんぶのにも えのきとあおなのあえもの みそしる 649kcal	ひやしちゅうか レバポテケチャップあえ フルーツかん 704kcal
6日 (げつ)	7日 (か)	8日 (すい)	9日 (もく)	10日 (きん)
とうもろこしごはん かつおのあずまに きりぼしだいこんに もやしのごまあえ みそしる 680kcal	たなばた 七夕にちなんで さけずし やさいのそぼろあん そうめんわん たなばたフルーツポンチ 698kcal	かみかみ こんだて 献立 ごはん がんせきあげ のりあえ しょうないふういものに くだもの 642kcal	ようちぶ くみ 幼稚部2組 たの きゅうしょく お楽しみ給食 りんご組 みんな大好き メニュー 750kcal	ごはん マーボーなす ごまだれサラダ トマト入りたまごスープ 723kcal
13日 (げつ)	14日 (か)	15日 (すい)	16日 (もく)	17日 (きん)
ごはん いかのおろしだれ きゅうりとしらすのすのもの すまししる くだもの 651kcal	しょくさいたいけん 食材体験：ゴーヤ・きゅうり ポークカレーライス (やさいチップスのせ) ツナとまめのサラダ きのこスープ 743kcal	ごはん ししゃものしそチーズはるまき じゃがいものうまに おかかあえ みそしる 660kcal	ごはん すどり ちゅうかサラダ ちゅうかふうなめこスープ 727kcal	ちゅうがくぶ 中学部2-1 たの きゅうしょく お楽しみ給食 ことし あつ 今年も暑さに 負けないぞ！ メニュー 641kcal

*ぎゅうにゅうは、ジョアのひいがいは、まいにちつきます。

*エネルギーりょうは、ちゅうがくぶがきじゅんになっています。

*こんだては、つごうによりへんこうすることがあります。

*きゅうしょくのマヨネーズはたまごふしょうタイプです。

<形態食>

・ごはん→軟飯

・麺類→軟麺

・パン→カットパン、またはパンがゆ

その他おかず類も普通食の食材を基本に、一部食材を変えて調理しています。