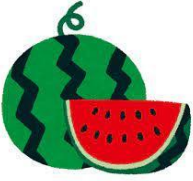


9がつ よていこんだて

れいわ8ねん

とうきょうとりつ かっしかもう がっこう
東京都立葛飾盲学校
ごうちよう だげうら
校長 竹内 大吾

	1日 (か)	2日 (すい)	3日 (もく)	4日 (きん)
	2学期給食始まり チキンカレーライス てづくりふくじんづけ キャロットドレッシングサラダ オニオンスープ 641kcal	ごはん ジャーチャン豆腐 じゃがいもともやしの ちゅうかあえ ちゅうかスープ 665kcal	きのこごはん ボリュームにくじゃが のりあえ みそしる 664kcal	ピザトースト クラムチャウダー だいずとじゃこと こまつナのサラダ 732kcal
7日 (げつ)	8日 (か)	9日 (すい)	10日 (もく)	11日 (きん)
ごはん おからいりコロッケ やさいとたこのトマトに きのこスープ 714kcal	つけめん体験 わふうつけめん ぶたしゃぶサラダ スイートポテト 696kcal	重陽の節句 ごはん さかなのたつたあげ きっかあえ ごもくみそしる くだもの 621kcal	ごはん マーボー豆腐 かいそうサラダ もやしのちゅうかスープ くだもの 638kcal	ごはん きりぼしだいこんいりたまごやき さつまいもとぶたにくの あまからに みそしる 703kcal
14日 (げつ)	15日 (か)	16日 (すい)	17日 (もく)	18日 (きん)
レタスイりチャーハン もちごめしゅうまい やさいのやくみだれ わかめスープ 677kcal	さつまいもごはん あげ豆腐のやさいあんかけ なんばんきゅうり すましじる 713kcal	ミルクパン こめこのマカロニグラタン オニオンドレッシングサラダ だいずのつぶつぶスープ 741kcal	郷土食：岡山県 おかやまデミかつどん カリカリじゃこサラダ みそしる 750kcal	かみかみ献立 ごはん ししゃもフライ こんさいのにももの みそしる 693kcal
21日 (げつ)	22日 (か)	23日 (すい)	24日 (もく)	25日 (きん)
けいろうのひ (学校はお休みです) 	こくみんのきゅうじつ (学校はお休みです) 	しゅうぶんのひ (学校はお休みです) 	お彼岸にちなんで みそけんちんうどん やさいのごまず おはぎ (つぶあん) 635kcal	食材体験：里芋・こんにやく ごはん さかなのねぎみそやき さといものみたらし ごぼうサラダ のっぺいじる 十五夜に ちなんで 661kcal
28日 (げつ)	29日 (か)	30日 (すい)	<形態食> ・ごはん→軟飯 ・麺類→軟麺 ・パン→カットパン、またはパンがゆ その他おかず類も普通食の食材を基本に、 一部食材を変えて調理しています。	
ごはん いかのかりんあげ じゃがいものごまみそあえ ちぐさあえ みそしる 650kcal	小学部3-1 お楽しみ給食 残暑に負けない タンパク質たっぷり メニュー 757kcal	ごはん ピーマンえびにくづめやき さつまいもとだいずのじゃこがらめ わふうかいそうサラダ みそしる 679kcal		

*ぎゅうにゅうは、ジョアのひいがいは、まいにちつきます。

*エネルギーりょうは、ちゅうがくぶがきじゅんになっています。

*こんだては、つごうによりへんこうすることがあります。

*きゅうしょくのマヨネーズはたまごふしょうタイプです。