１１がつ　よていこんだて



れいわ８ねん

東京都立葛飾盲学校
校長　竹内　大吾

2日　（げつ）	3日　（か）	4日　（すい）	5日　（もく）	6日　（きん）
ふりかえきゅうぎょうび （学校はお休みです） 	ぶんかのひ （学校はお休みです） 	トーストのジャムぬり体験 バタートースト てづくりりんごジャム ポークシチュー わかめとツナのサラダ 752kcal	ごはん ぶりだいこん ちぐさあえ みそしる くだもの 649kcal	やきとりどん やさいの わさびマヨネーズあえ さわにわん オレンジかん 631kcal
9日　（げつ）	**10日　（か）**	**11日　（すい）**	**12日　（もく）**	**13日　（きん）**
郷土食：青森県 ごはん イカメンチ もやしのごまあえ せんべいじる くだもの 678kcal	**小学部２ねん１くみ** **お楽しみ給食** **楽しく** **過ごそうメニュー** 785kcal	ごまごはん しおにくじゃが あおなとはくさいのおひたし みそしる くだもの 643kcal	ターメリックライス バターチキンカレー にんじんドレッシングサラダ やさいスープ ラッシーゼリー 747kcal	ごはん かつおとだいずのチリソース やきにくサラダ わかめスープ くだもの 711kcal
16日　（げつ）	**17日　（か）**	**18日　（すい）**	**19日　（もく）**	**20日　（きん）**
ごはん ぶたにくとだいこんのべっこうに はくさいのごまみそあえ みそしる くだもの 690kcal	さんしょくどん さつまいもとだいずの じゃこがらめ みそしる くだもの 719kcal	**かみかみ献立** ごはん ししゃものフリッター トマトソースかけ コールスローサラダ クラムチャウダー 639kcal	ごはん あぶらあげのにくづめやき おかかあえ かきたまじる くだもの 648kcal	セルフチーズバーガー あさりのカリッとサラダ かぼちゃのポタージュ 666kcal
23日　（げつ）	**24日　（か）**	**25日　（すい）**	**26日　（もく）**	**27日　（きん）**
きんろうかんしゃのひ （学校はお休みです） 	**和食の日にちなんで** ごはん さかなのたつたあげ いそあえ しょうないふういもに くだもの 624kcal	ごはん たまごととうふの ちゅうかいため ちゅうかスープ あんにんどうふ 665kcal	**食材体験：いわし** だいずわかめごはん いわしのさんがやき ひじきのわふうサラダ とんじる 650kcal	せんじゅねぎととりにくの たまごとじどん わふうポテトサラダ みそしる くだもの 678kcal
30日　（げつ）				
（給食試食会） **幼稚部１組** **お楽しみ給食** **ようちぶ１くみ** **だいすきメニュー** 740kcal			**＜形態食＞** **・ごはん→軟飯** **・麺類→軟麺** **・パン→カットパン、またはパンがゆ** **その他おかず類も普通食の食材を基本に、一部食材を変えて調理しています。**	

＊ぎゅうにゅうは、ジョアのひいがいは、まいにちつきます。

＊エネルギーりょうは、ちゅうがくぶがきじゅんになっています。

＊こんだては、つごうによりへんこうすることがあります。

＊きゅうしょくのマヨネーズはたまごふしようタイプです。

学校栄養職員　宮澤 靖子　永谷 実咲